

乳腺手術を受けられる患者様へ

患者名

様

主治医

担当看護師

月日	入院日	2日目		3日目	4日～5日目	6日～9日目	10日目～退院
		(術前)	当日(術後)	術後1日目	術後2日～3日目	術後4日～7日目	術後8日目～退院
到達目標	・入院生活がわかる。 ・病気や手術が理解できる。			・痛みの調整ができる。	・パンフレットに沿ったリハビリができる。	・リハビリが順調に進む。	・退院後の日常生活がわかる。 ・異常時の対応がわかる。
内服	・現在内服中のお薬をお知らせください。 (市販薬を内服している場合も主治医の許可が必要です。) ・薬のアレルギーをお知らせください。 ・薬によっては中止になるものがあります。 (お薬手帳をお持ちの方は持参してください。)			・内服の指示が出た場合、指示されたお薬を内服してください。 入院時に持参されたお薬の内服は指示に従ってください。	・薬(特に鎮痛剤)の自己管理が出来るようになります。 ・薬(特に鎮痛剤)の自己管理が出来るようになります。		
注射		・手術をしない側の腕から点滴をします。 		・点滴は本日で終了予定です。(状態によっては継続して点滴をする場合があります。)			
検査	・手術に必要な検査はすでに外来で済んでおりますが、追加の検査が必要になった場合は説明いたします。 		・手術が終わると、集中治療室(ICU)へ入室します。	・血液検査、レントゲンがあります。 ・問題がなければ集中治療室を退出します。	・発熱や創部の異常があれば適宜採血などの検査を行う場合がございます。		
食事	・普通食(必要時治療食) ・21時以降は食べられません。 	・朝から水は飲んだりできません。 前日にご説明します	・術後主治医の許可が出れば、飲水開始となります。	朝:絶食または絶飲食 昼:7分粥 夕:普通食(必要時治療食) 			
処置		・洗面を済ませておいてください。 ・手術着へ着替え点滴をします。 		・手術部位の消毒、ガーゼ交換を行います。 	・チューブの抜ける時期は5～10日目頃の予定ですが、状況に応じ前後します。		
安静 リハビリ 清潔	・入院の時間帯によっては入浴出来ない場合がありますので、入院前に入浴を済ませて来院してください。(個室へ入室される方は入浴できます。) ・爪切りをしておいてください。(マニキュアは落として来院してください。)	・手術室へ移動します。 (手術予定時刻の5分前)	・ベッド上安静です。	・体動の制限はありません。 チューブ類に注意して動いてください。 ・入浴できないため、身体をお拭きいたします。 ・リハビリはパンフレットを参照してください。	・洗面、身体拭きなど自分で出来ないところはお手伝いします。 状況に応じ下半身シャワーが可能です。 	・手術前の状況に少しでも近づけるようになります。 ・チューブが抜け、許可が出ればシャワーが可能です。 	
指導、患者 ご家族 への説明	・入院生活についての説明、病棟案内をいたします。 ・看護師より手術についての準備などの説明があります。 ・必要物品を確認します。 (全てに記名をしてください。) ・手術室、ICUの看護師の訪問があります。 ・麻酔科医の診察がありますので、麻酔説明書を読んでおいてください。 ・主治医より治療、手術についての説明があります。(入院前に説明が済んでいる場合は必要に応じての対応となりますが、不明な点は遠慮なくご質問ください。) ・検査、治療、手術の同意書の提出をお願いいたします。		・ご家族は手術開始前に来院して終わるまで待機をお願いします。 ・手術後医師より説明があります。 	・「乳房手術を受けた患者様へ」のパンフレットをお渡しします。体調がいいときにお読みください。 後日担当看護師より説明があります。	・体調に合わせて、退院日の調整を行います。 退院日には次回受診、退院手続きについて説明があります。 ・わからないことは何でもご相談ください。 ・痛みが強いときは、我慢せず看護師にお知らせください。(右の図のどれに相当しますか?) 	・主治医より病理結果及び今後の治療方針に関する説明があります。 ・薬剤師より薬剤指導があります。	
医療事務課 ・ 医療社会事業 専門員	・入院時、書類の提出は「入退院支援センター」へ診断書や必要な書類などは「①窓口」でお預かりいたします。	・施設や他病院からの入院の方は医療福祉担当が退院時の調整はいたします。 そのほか相談されたい内容があれば「地域連携室」で行います。 	・入院後治療費や保険についてお尋ねになりましたらご相談ください。				・退院の概算で不明な点、高額医療などは相談窓口で行います。
サイン							

★病状に応じてこのスケジュールが変更になる場合があります。不明な点はお気軽に医師や看護師にお尋ねください。

