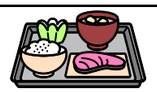
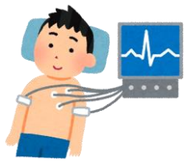
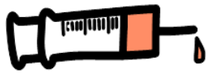
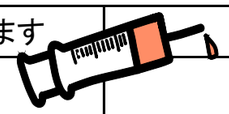
糖尿病教育入院治療計画書　　【　1　週　目　】

患者名　　様　　主治医（　Dr　）　担当看護師（　　）

経　過		入　院　初　日	2日目 回診があります	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
日　時		／　（月）	／　（火）	／　（水）	／　（木）	／　（金）	／（土）	／　（日）
食　事								
検査	午　前	・心電図の検査があります 	・朝食前と朝食後2時間に血液検査があります 	・レントゲン				
検査	午　後		動脈硬化を調べる超音波の検査があります		神経機能を調べる検査があります			
蓄　尿			腎合併症を調べるために朝7時から尿をためて頂きます →	朝7時までで終了です				
血糖測定		血糖値を測る練習を開始します（7:30、11:30、17:30、22:00）						
体重測定	通　常	（　　）回／週　体重測定を行います						
体重測定	グラフ	体重を測定しグラフに記入していただきます（7:30、18:30）						
血圧測定		看護師にて血圧を（　　）回測定します。						
血圧測定		ご自身にて血圧を測定し、ノートへ記載して頂きます。（7:00、21:00）						
運動療法	可	運動療法が始まります（水曜日から開始）		↔	↔	↔		
運動療法	不可							
運動療法	検査結果待ち							
栄養指導		1週目の間で1回栄養士からの栄養指導があります。（できるだけご家族の方も参加して頂いて下さい）						
服薬指導		午後より薬剤師からの服薬指導があります						
教育	糖尿病教室	糖尿病教室に参加して頂きます（13：00～）（名札、テキスト、筆記用具をご持参下さい）	↔	↔	↔	↔	（　お休み　）	
教育	個別指導			・薬物療法	・低血糖	・合併症 神経障害	・ビデオ鑑賞 又は許可された方のみ試験外泊	・ビデオ鑑賞
教育	修了書						外泊希望の方は、看護師にお尋ね下さい	
教育	インスリン注射	主治医の指示により必要な方のみ指導を開始いたします						

糖尿病教育入院治療計画書　　【　２　週　目　】

患者名　　様　　主治医（　　Dr　）　担当看護師（　　）

経　過		8日目	9日目 回診があり	10日目	11日目	12日目	退院日
日　時		／　（月）	／　（火）	／　（水）	／　（木）	／　金）	／　（土）
食　事							
検査	午　前				血液検査があります 		
	午　後						
蓄　尿							
血糖測定							
体重測定	通　常						
	グラフ						
血圧測定							
運動療法	可	←→	←→	←→	←→	←→	
	不可						
	検査結果待ち						
栄養指導							
服薬指導		午後より薬剤師から服薬指導があります				午前中に薬剤師からの退院指導があります	
教育	糖尿病教室	←→	←→	←→	←→	←→	・退院後の生活に関する資料・糖尿病手帳をお渡しします。
	個別指導		・合併症 網膜症	・合併症 腎症	・シックデイ ★退院前訪問★ 病棟・センター看護師と退院後の事についてお話させてください。		
	インスリン注射						
	自己尿糖測定						
	修了書				←→	教育入院終了証明書をお渡しいたします。	←→