



Child hood

「戸締り用心 火の用心」

98 ~元気いっぱい呼び掛けるパレード~

1月7日(土)四力町アーケードにて「平成29年消防子ども出初めパレード」が行われ、春日幼稚園(山口裕理子園長)からは年長クラスの16人が保護者とともに参加。「戸締り用心、火の用心」と染め抜かれたハッピに、真っ赤なベレー帽、手には色とりどりの風船を持った園児たちの姿に、道行く人の顔も思わずほころんでいた。

パレード後は島瀬公園内に整列し、練習してきた「防火の合言葉」を元気いっぱい唱和。最後には、憧れの消防隊員、消防車とともに記念写真を撮り、子どもたちなりに「火の用心」を意識した、貴重な1日となった様子。

感想を尋ねると、岩見辰(いわみ・とき)くん(5)は「消防車かっこよかった。お母さんに、コンロに気を付けてと言います」。高増巴(たかます・ともえ)ちゃん(6)は「今日はお姉ちゃんとお母さんが来てくれた。お父さんに、タバコに気を付けてと言います」と、早速「防火の合言葉」を家庭でも実践しようという、頼もしい返事だった。



社会福祉法人 春日福祉会
春日幼稚園
佐世保市春日町15-46 ☎0956-22-2015
URL <http://kasuga-youjien.jp/>

2017.2

＼長崎短大生／の
よかところ探しの旅

市民に知ってほしい地元のよかところ

～シーカヤックから眺める九十九島～



夕焼けの九十九島(林田聡さん提供)

佐世保市に住みながら九十九島を満喫している人はどれくらいいるだろう。遊覧船ルートを知っているだけかもしれない。鹿子前町の九十九島パールシーリゾートでシーカヤック体験ガイドをしている林田聡(はやしだ・さとし)さん(42)=Blue Corn代表=は九十九島に魅了された一人。大学生の時にここでシーカヤックに乗ったことが今につながっている。

「九十九島のおすすめスポットは遊覧船ルート、九十九島八景(石岳展望台、弓張公園、鶺鴒園地、冷水岳園地、長串山公園、高島番岳園地、展海峰、船越展望所)などあり過ぎて困るほどだが、それだけでなくここで暮らす人やその生活も含まれる」と語る。

春から秋にシーカヤックで九十九島を眺められる。シーカヤックはカヌーの一種で、パドルという櫂(かい)を自分で漕(こ)いで自然の中を進むのが最大の魅力。シーズン中は毎日、20～30人が体験するそうだ。

「市民が知らない見どころが山ほどある」(林田さん)九十九島。今年はぜひ、穴場スポットを探しに足を運んではどうだろう。体感した魅力は佐世保を訪れる人や市民に教えてほしい。

私たちが取材しました!!

この記事を読んで、佐世保の人にもっと佐世保のことや九十九島のことを知ってもらいたいです。そして、九十九島の素晴らしさを、佐世保を訪れる人や自分の子どもたちに伝えてほしいと願っています。

大津 峻一(19)、吉田 雄哉(19)、末藤 丈二(19)
長崎短期大学国際コミュニケーション学科



林田 聡さん

Blue Corn

住所:佐世保市鹿子前町798-2
TEL:090-3323-3498
営業:8時～20時(原則)
備考:シーカヤック体験有料

富永 雅也
白十字会理事長



コラム 病気を進行させない医療③

「寝かせきり防止へ相談窓口」

社会医療法人財団
白十字会



保険料活用の一助に
寝かせきりは、高齢者にとって最も避けたいものの一つです。寝かせきりで筋肉に負荷を与えないと、1週間で20%の筋力低下が起これば(NHK調べ)、廃用性萎縮が進んで歩行不能に至ります。末梢(まっしゅう)循環は障害され、褥瘡(じょくそう)や床ずれ(すづれ)に悩まされたり、長期の入院治療の引き金にもなります。

これを防ぐには、寝たきりに至る前のリハビリが重要です。医療保険を使っている回復期リハビリ病院への入院には脳卒中、大腿骨頭部(けいぶ)骨折など対象となる疾患の発症から2カ月以内という制約がありますので、寝かせきりに伴う廃用性萎縮は対象とならない場合が多くなります。

これに代わり、リハビリを提供できる仕組みが介護保険にあるのです。寝かせきりにより廃用性の筋力低下が起これば、要介護度1以上と判定された場合には、老人保健施設で3カ月間のリハビリに重点を置いた入所(短期集中リハビリ)ができます。

この方法による改善の道があることは十分に周知されていないようです。白十字会では佐世保市内の事業所にリハビリ相談窓口を数多く設置し、市民の問い合わせにお答えできるようにしています。ぜひご利用ください。

白十字会が一貫して行ってきた糖尿病教育や、誤嚥(ごえん)性肺炎に対する口腔ケア、寝かせきり防止などの取り組みは、病気の悪化を予防することで健康を保つことができるのはもちろん、皆さまから集めた保険料を大切に使うことに大いに役立っていくと思われまます。