

リハビリテーション相談窓口



もう一度、

自分らしく生活してみませんか!?

最近、 気になることはありませんか？

- 最近、 足・腰が思うように動かなくなった！
- 最近、 もの忘れが多くなった！
- 最近、 食事が飲み込みにくくなった！

など

白十字会では、

リハビリテーション相談窓口を
開設しました。

どうぞ、お気軽にお電話ください。

連絡先は裏面をご覧ください。



相談窓口

連絡先

平日 9時～16時

お近くの施設にご相談ください。

お電話の際は“リハビリ相談窓口”とお伝えください。

□ 佐世保中央病院

大和町15

☎ 0956-33-7151

□ 耀光リハビリテーション病院

山手町855-1

☎ 0956-25-3210

□ 介護老人保健施設 サン

大和町30

☎ 0956-33-7771

□ 介護老人保健施設 長寿苑

日宇町2835

☎ 0956-32-3800

□ ドリームケア矢峰

矢峰町153

☎ 0956-42-8760

□ ドリームケア広田

広田3丁目18-27

☎ 0956-27-5850

□ ドリームケア大和

大和町850-4オートパル 2階

☎ 0956-27-8113

□ 介護老人保健施設 さざ・煌きの里

北松浦郡佐々町八口免805-2

☎ 0956-41-1122

□ 介護老人福祉施設 白寿荘

鹿子前町904-1

☎ 0956-28-1181

【よくあるご質問】

Q.相談方法、利用料金を教えてください。

A.上記の白十字会グループの施設から、お近くの施設を選んでお電話ください。相談料金はかかりません。

Q.腰痛があるのですが、生活上ではどんなことに注意したら良いですか？

A.長時間同じ姿勢にならないように心掛けてください。また、中腰での作業は避けた方が良いでしょう。

Q.最近夫の介護負担を感じるようになったのですが、何か良い方法がありますか？

A.住宅改修や福祉用具の導入により、介護負担が軽減される場合があります。また、必要に応じて集中的なリハビリテーションの活用を検討されてはいかがでしょうか。（介護保険施設における短期入所など）まずは、担当のケアマネジャーさんにご相談ください。

【その他のご質問】

Q.足腰が思うように動かなくなったのですが、何か良いリハビリはありますか？

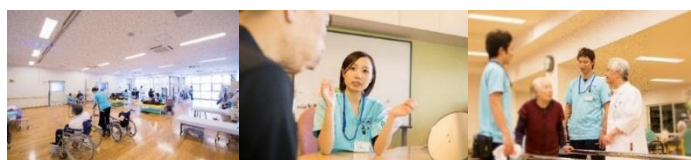
Q.最近、もの忘れが多いのですが、何か効果的な予防方法がありますか？

Q.最近、よくむせるようになったのですが、何か良い方法がありますか？

Q.デイケアとデイサービスの違いは何ですか？

Q.杖の購入を考えていますが、どのような杖が良いですか？

Q.自宅でできる運動を教えてください。



社会医療法人財団 白十字会グループ