

(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認

長崎県ノルディック・ウォーク連盟佐世保支部

Nagasaki Nordic Walk League

2019.9.8

約300名が来場!

市民公開講座「今からでもできる認知症予防」にて 受付横にコーナー設置

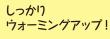


2019.10.19

さざ・健康フェスにて ノルディック・ウォーク体験会実施



ノルディック・ ウォークとは…





ポールを持って ウォーキング体験

2020.1

佐世保市健康長寿延伸推進協議会の 「健康経営支援メニュ―」へ体験会の案内を掲載





日曜および開催場所は 重数に対応いたします。 ノルディック・ウォーク体験会 所要時間 60~120分 参加費(保険料込) お1人様 ¥200

選手にボールを持って、地面を突きながら歩にスポージです。適常のウォー 取、ボールで主义もので見聞にやおしい、ボールの思い力・歩き力から結め ないます。支担にこ参加がたない。 エールを集集が効率は、シットを行び お味い合わせ 長崎県ノルディック・ウォーウ連盟 図 tohkoh-matuo部feel.con.na.jp 会分保文部事務局-松星

寒さも緩み、ようやくノルディック・ウォークに最高な季節が やってきたと思ったら、新型ウィルス対策のため、2月以降の 体験会の中止や指導員講習の延期、そして第2回総会まで延 期となりました。でも、こんな時だからこそ、ノルディック・ ウォークで心と身体の調子を整えてもらいたい! 今年はいつ もの体験会だけではなく、みんなでノルディック・ウォークが できるイベントを計画中。少しづつ活動を広げていこうと頑 張っています!

2020.2.27

長崎県の制度 「ながさき健康長寿サポートメンバー」に登録!



具民の皆様の 健康つくりを 支援します。

「ながさき健康長寿 サポートメンバー」とは…

県民の健康づくり支援の活動を 自主的に実施している企業・団 体を登録する制度。活動は県の ホームページで紹介!

2020.4.13

地元ケーブルTV「テレビ佐世保」にて ノルディック・ウォーク紹介映像放送



2020年度 活動予定

- ◎「市民の体験会」、「認知症予防トレーナー研修」 を実施予定
- ★市民の体験会3回 (2020年5月23日・9月12日・11月21日)
- ★認知症予防トレーナー研修 2回 (2020年7月4日・2021年3月13日)
- ◎指導者養成講座は今年度より秋に開催