



長崎県ノルディック・ウォーク連盟佐世保支部

ノルディック・ウォークde歩こう！



体験会に参加したけど、なかなか歩く機会がないとお悩みの方、
歩き方が合ってるか心配な方、インストラクターと一緒に歩きませんか。

- 日 時：①2025年5月24日（土）13：30－15：00
②2025年9月20日（土）13：30－15：00
③2026年2月21日（土）13：30－15：00
- 対 象：体験会を受けた方、ノルディック・ウォークで歩ける方
- 集合場所：白十字ビル 正面玄関前（佐世保市戸尾町4-5）
※10分前までにお集まりください
- 定 員：先着10名
- 参 加 費：無料（ポールはレンタルできます。レンタル料¥300）
- そ の 他：歩きやすい服装と靴・飲み物持参
荷物はナップサック等背負うタイプ
※雨天中止
- 申込み方法 下記申込み用紙を電話またはメールでご連絡ください



連絡先：長崎県ノルディック・ウォーク連盟佐世保支部事務局

T E L：0956-59-8175（留守電になる場合があります）

携 帯：090-3196-5289（担当：松尾）

メール：nordic@y-toko.co.jp

住 所：佐世保市戸尾町4-5（介護福祉センター佐世保）

※レクリエーション保険に加入致します

※締 切：各予定日の2週間前



【ノルディック・ウォークde歩こう！】

2026

参加希望日：□5/24

□9/20

□2/21

氏名	(男・女)	生年月日	年	月	日 (歳)
住所		電話	メールアドレス		