

活動報告

今年の夏は猛暑でしたが、出前教室で伺った先の地域の皆様は、暑さをものともせず、とてもお元気でした！この調子で、2024年後半も活動が続けていきたいと思います。

9月21日 市民の体験会開催

残暑厳しい9月、座学でノルディックウォークについて知識を深めた後、待ちに待った外歩き!と思いきや、突然の雨に、急きょポールを使った室内レクレーションへ変更!チーム対抗戦では参加者同士のチームワークが試されました。次回は2025年2月に開催予定です。



2024年度後半の予定

10月26日	歩こう会
10月31日	出前教室(黒髪町)
11月 9日~10日	公認指導員養成講座
11月13日	出前教室(中里町)
11月28日	出前教室(吉岡町)
2025年	
2月22日	市民の体験会
3月22日	佐世保市スポーツ協会主催 体験教室

- ✓ 地域の公民館などへの「出前教室」は随時受付中。
- ✓ マンツーマンでの「ミニ体験会」も好評実施中!



メディカル ノルディック・ウォーキング 九州本部 第6回 総会

メディカル ノルディック・ウォーキング九州本部 第6回総会を開催しました。今回は5つの病院、施設から「シセイカルテ」を使用した発表がありました。患者さんや利用者にもわかりやすいと好評のようで、今後の活用に期待したい内容でした。また、歩行可能な患者さん、利用者さんを対象にノルディック・ウォーク体験も積極的に行われています。

[シセイカルテ]とは
AIを使った姿勢分析システム
のこと



患者さんの歩行分析(急性期病院)



分析の評価(リハビリ病院)



みんな一緒に体験(通所施設)