



(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認

長崎県ノルディック・ウォーク連盟佐世保支部

Nagasaki Nordic Walk League



都道府県連からの
お便り

活動報告

長かった夏がようやく終わったかと思えば、急に秋らしい気温になりました。寒暖差による体調不良も日々のウォーキングで吹き飛ばし、健康に気を付け冬を過ごしたいものです。

出前教室

今年度前期(4~9月)は、前年の同時期に比べ1.4倍もの地域に出向きました。また、一度に参加される人数も増え、階段や坂道の歩き方の質問をいただいたりして、たくさんの方にノルディック・ウォークの効果を感じていただいています。ウォーキングだけでなくレクレーションも楽しんでいますよ。



市民の体験会開催

9月の体験会(初心者コース)ではご夫婦2組が参加されました。初対面の参加者が、ノルディックウォークを通じて仲良くお話をされる姿が微笑ましく思いました。



佐世保支部総会

佐世保支部総会を開催しました。



後期(10月~3月)の予定

- 10月 出前教室 6件
- 11月 メディカル ノルディック
ウォーキング九州本部 第7回総会
指導員養成講座
出前教室 2件
- 12月 出前教 3件
実務者研修
- 2月 市民の体験会

※日程調整中の出前教室あり

10月17~19日、
「よさこい佐世保祭り」で3日間、市内中心部は賑わいました。力いっぱい笑顔で踊っている皆さんに元気をもらって、後半の出前教室も頑張るぞ~!

