

	入院～ / ～	手術前日 /	手術当日 /	手術後1日目 /	手術後2～3日目 / ～ /	手術後4日目 /	手術後5～8日目退院 / ～
到達目標	・入院生活がわかる ・禁煙ができる	・病気や手術が理解できる ・手術後の様子が想像できる		・痰を上手に出すことができる ・ベッド上で座ることができる 	・トイレまで歩くことができる		・退院後の日常生活がわかる ・異常時の対応がわかる
治療・検査	・手術に必要な検査を行います。 血液検査、心電図、肺機能、痰の検査、胸のCTなど (外来で済んでいる場合はありません。)	・手術が終わると集中治療室 (ICU)に入ります。	・問題がなければ集中治療室を退 出します。 ・血液検査、胸のレントゲン	胸のレントゲン (必要時) 			
薬剤 (内服薬・点滴)	・現在まで内服されているお薬をお知らせください。 ・市販の栄養剤を内服されている方は、主治医の許可 を受けてください。 ・薬のアレルギーをお知らせください。 ・薬によっては中止になるものがあります。 		点滴 (抗生剤) 内服 指示されたお薬を飲んで ください。		・薬(特に鎮痛剤)の自己管理ができるようになります。 		
処置	 ・必要物品を確認します。 ・手術室及びICU看護師の 訪問があります。 ・麻酔科医の診察があります	・洗面、髭剃りを済ませておい てください。 ・手術着へ着替え点滴を します。 	・必要に応じて手術部位の 消毒・ガーゼ交換を行います。 ・夕方点滴終了します。 ・痰を出しやすくする為にネブライザーを行います。		・肺の状態が問題なければ 1～3日目頃胸のチューブが 抜けます。 ・7～8日目に手術部位の糸 を取ります。		
食事	・普通食(必要時治療食)	・21時以降は飲んだり 食べたりできません。	・飲んだり食べたりできません	朝: 飲水のみ 昼: 全粥 夕: 常食 	・手術前と同食 		
活動	・自由 		・手術室へ移動します 	・無理はせず動ける範囲で動きま しょう。	・歩行自由 		・手術前の状況に少しでも近 づけるようになります。 
清潔	・入浴してから 来院してください。	・入浴、洗髪、爪きり、 マニキュアを落とす。		・洗面、体拭きなど自分でできないところはお手伝いします ・チューブが抜ければシャワーに入ることができます。			
患者様、ご家族 様へご説明	・主治医より治療、手術について説明があります。 (ご本人様・ご家族様) ・入院時、看護師による病棟オリエンテーションがあります。 ①入院生活についての説明、病棟案内。 ②入院までの経過・症状などについてお尋ねします。 ③手術前の経過・処置・必要物品などの説明。	・ご家族の方は手術が終わる まで2階の待合室でお待ち ください。 	・定期的に深呼吸やネブライザーを行い痰を出しましょう。 ・痛みが強い時は、我慢せず、看護師にお知らせ下さい。 ・動ける範囲で動きましょう。わからないことは何でもご相談ください。 ・手術後5日～8日で退院となります。 ・診断書が必要な方は早めに提出して下さい。 ・必要時内服が処方されれば薬剤師が説明に参ります。		・看護師による退院指導が あります。 ・退院日に退院時のご案内、 お薬、持参したフィルムなど お渡します。 		