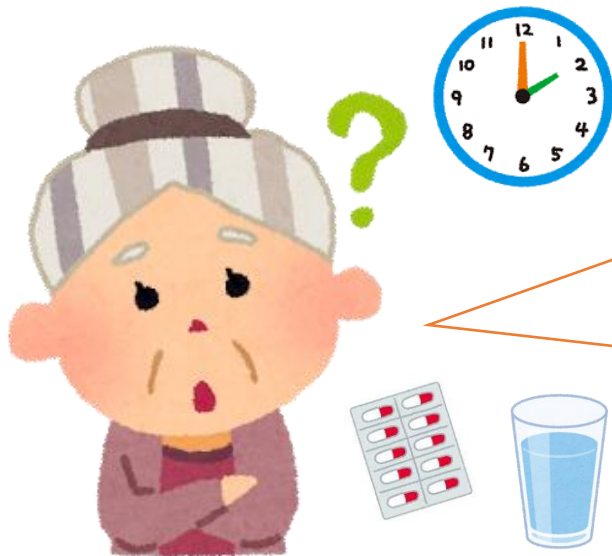


知っていますか！薬の話 vol.2



食後 30 分以内って
ちょうど 30 分後に飲まんばと？
食間っていつのことやろうか？
食事中のことかね？

食後 30 分以内とは食事をしてから 30 分後に服用すると

思われている方は多いかもしれませんが、食事をしてから

30 分以内であればあまりこだわる必要はありません。

また、食間とは食事後およそ 2 時間のことを言います。

食事を食べている最中ではありません。

決められた服用時間にしっかりと薬を飲みましょう。

困った事がありましたら薬剤師にご相談ください。

食前：食事の 20～30 分前に飲みます

食直前：食事の 5～10 分前に飲みます

食直後：食事後 10 分以内に飲みます

食後 30 分以内：食事のおよそ 30 分後までに飲みます

食間：食事後 2～3 時間に飲みます

