



薬剤師さんに
グレープフルーツジュースを
飲まないようにって
言われたけど何でだろう？

薬と食べ物の飲み合わせについて

降圧剤

(ニソルジピン、アゼルニジピンなど)

免疫抑制剤

(シクロスポリンなど)

脂質異常症治療薬

(シンバスタチンなど)

などの一部医薬品



グレープフルーツジュース



どうして？

グレープフルーツジュースに含まれる成分(フラノクマリン)が肝臓での薬の代謝を阻害して、薬の血中濃度を上昇させてしまいます。結果として薬の効果が強く出たり、副作用が現れやすくなると考えられています。

フラノクマリンは果皮> 果肉> 種の順に含有量が多いと言われています。





気を付けよう！

薬の効果を強める作用はグレープフルーツジュースを飲んだ日だけではなく、2～3日続く場合があると言われていたので注意が必要です。

注意すべき薬を飲んでいるときは、グレープフルーツジュースは極力飲まないようにしましょう。

グレープフルーツ以外の柑橘類では、

オレンジ、ミカン、レモンは薬に影響を与えないと言われています。

詳しくは薬剤師に相談して下さい。

