
起立性調節障害に対する「ひまわり教育入院」の有効性についての検討

1. 研究の対象

2021 年 5 月から 2022 年 4 月までの 1 年間に、当科で「ひまわり教育入院」を行われたお子さん。

2. 研究目的・方法

当科では 2021 年 5 月より、起立性調節障害（以下 OD）が疑われるお子さんに対して、1 泊 2 日で精査と疾患教育を目的とした入院を行っています。OD の発症には生活環境、食習慣、心理的要因、その他さまざまな要因が関わっているため、詳しい病歴の聞き取りと全身の評価が必要になります。入院の目的は、理学療法士、管理栄養士による評価や指導、心理学的検査等を通して多角的に要因を精査し、日常生活における課題を明らかにして、症状の改善に向けた取り組みにつなげていくことです。ひまわり教育入院を開始して 1 年が経過したことから、入院によって実際にその後の OD 症状の改善、日常生活の改善がどの程度得られているかどうかを検討することにしました。

研究実施期間： 倫理委員会承認日から 2023 年 4 月 30 日まで

3. 研究に用いる情報の種類

お子さんのカルテ番号、年齢、性別、病歴、症状、生活リズムや食生活の状況、検査としては新起立試験、血液一般・生化学検査、甲状腺機能検査、胸部 X 線撮影、頭部 MRI 撮影、Inbody 測定、CBCL（子どもの行動チェックリスト）の結果を使用します。

4. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申し出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方が、拒否の意向を示された場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申し出下さい。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

ただし、拒否申し出の受付期間を 2022 年 6 月 17 日までとさせていただきます。

研究責任者：

社会医療法人財団白十字会 佐世保中央病院 小児科 部長 犬塚 幹

住所：〒857-1195 長崎県佐世保市大和町 15

電話：0956-33-7151（病院代表）