

看護外来日：火曜日

14時～15時

場所：外科外来

予約場所：外科外来窓口

予約方法：33-7151（代表）

ご予約は、お電話にてお受けしております。お気軽にお申し出ください。

\*禁煙看護外来へご相談下さい。



社会医療法人財団 白十字会  
佐世保中央病院



土曜日は、休日診療体制とさせていただきます。

※ 救急部：24時間体制

#### 地域医療支援病院

当院は、地域医療支援病院として、かかりつけ医と役割や診療機能の分担を行っています。病状が安定している患者様については日常の診療はかかりつけ医を受診していただき、専門的な検査や、高度な治療が必要になった場合に、かかりつけ医からの【紹介状】により当院で対応させていただきます。【紹介状】をお持ちでない場合診療費のほかに選定療養費として7,000円（税別・自費）をご負担いただきます。

#### 外来時間帯予約制

すべての診療科において時間帯予約制をとっております。受診を希望される場合は、事前にご連絡いただき、診療のご予約をお願い致します。

#### 診療予約専用電話番号

紹介状をお持ちでない方（コールセンター）  
0800-7000-888（通話料無料）

紹介状をお持ちの方（紹介患者様予約窓口）  
0120-33-8293（通話料無料）



# 禁煙看護外来



社会医療法人財団 白十字会  
佐世保中央病院

<http://www.hakujujikai.or.jp/chuo/>

## 【禁煙外来について】

看護外来では、禁煙したいけどなかなか実行できない方や、一度禁煙に成功したがまた喫煙をしてしまった方など、禁煙に対する悩みや相談をお受けしたり・禁煙外来の内容を説明いたしますのでお気軽にご相談下さい。

## 【タバコの害とは？】

タバコの煙に含まれる有害物質はニコチン・タール・一酸化炭素をはじめ、約 200 種類以上と言われています。

これらの有害物質は多くの生活習慣病や、気管支炎・肺気腫などの呼吸器疾患の発症に深く関連していると言われています。

## ・タバコの煙に含まれる 3 大有害物質



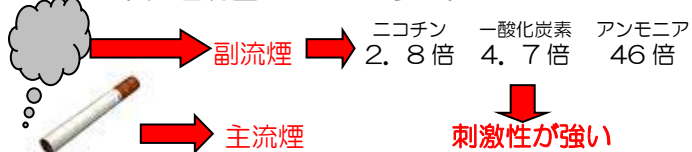
## ・喫煙関連疾患



## ・周囲の人達の健康に影響を及ぼします。

**主流煙**…喫煙者が直接吸い込む煙

**副流煙**…タバコから立ち昇る紫煙の事。主流煙より有害物質の含有量かはるかに多い。



## ニコチン依存症を判定するテスト

・各設問に対し「はい」または「いいえ」に  
**合計点が5点以上**  
ニコチン依存症と判定されます。

	設問内容	はい 1点	いいえ 0点
①	自分が吸うよりも、ずっと多く 吸ってしまうことがありましたか。		
②	禁煙や本数を減らそうと試みた ことがありましたか。		
③	禁煙したり本数を減らそうとし がほしくてほしくてたまらなくな りましたか。		
④	禁煙したり本数を減らした時 ありましたか。(イライラ・神 い・集中しにくい・ゆううつ・ むかつき・脈が遅い・手のふ は体重増加)		
⑤	④で伺った症状を消すために 吸い始めることがありましたか。		
⑥	重い病気にかかったときに、 いとわかっているのに吸うこ か。		
⑦	タバコのために自分に健康問 るとわかっていても吸うことが ありましたか。		
⑧	タバコのために自分に精神問 るとわかっていても吸うことが ありましたか。		
⑨	自分はタバコに依存している ありましたか。		
⑩	タバコが吸えないような仕事 けることが何度かありましたか。		
	合計		

## 【チャンピックスとは】

禁煙を補助するための禁煙補助薬になります。禁煙補助薬はこのタバコに含まれるニコチンの代わりに薬の効果を利用して、徐々にニコチンの量を調節し、禁煙時に現れる離脱症状を回避しながら禁煙することを目的としています。

チャンピックス (ファイザー株式会社)



通院は 5 回のみ

## 健康保険を使った禁煙治療のスケジュール



禁煙治療のポイントは途中で中断しないこと。

12 週間の中で 5 回きちんと通院することで、成功率が高くなる傾向にあります。

## 【禁煙外来診察料】

【初回】	
禁煙診療科	2,880円
専門院外処方箋	680円
合計	3,560円
【2回目以降】	
禁煙診療科	740円
専門院外処方箋	680円
合計	1,420円