

## 【こんな症状はありませんか？】

- ①『足がむくむ』、『だるい』、『重い』などの倦怠感
- ②『ちくちく』などの痛みやかゆみ
- ③『熱を持つ』、『ほてっている』などの熱感
- ④『足の筋肉がつる』や『こむら返り』など
- ⑤症状が重くなると『しみ』のような色素沈着、『皮膚ただれ』のような潰瘍ができ、美容的な悩みの原因になっていませんか？

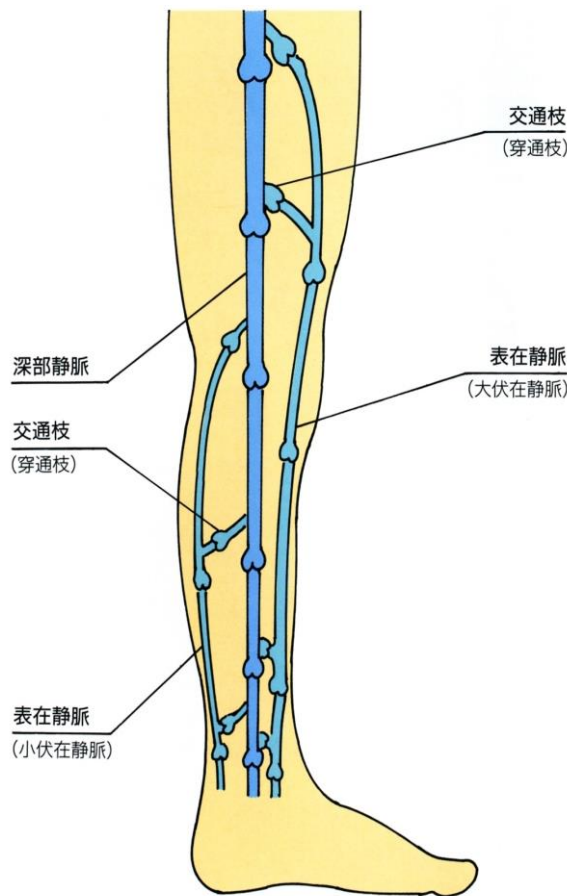
## 【下肢静脈瘤】

下肢静脈瘤をご存知ですか？よく「血管が浮いている」といいますが、足（=下肢）の静脈が太く浮き出ているものを「下肢静脈瘤」といいます。下肢の表面の静脈の弁が壊れるために発生します。弁が正常に働かないと血液は逆流することになり、足の下の方に血液が溜まります。そして静脈は拡張し、静脈瘤ができてくるのです。

静脈瘤の多くは太くなっているばかりではなく、曲がりくねっています。また太さもいろいろです。

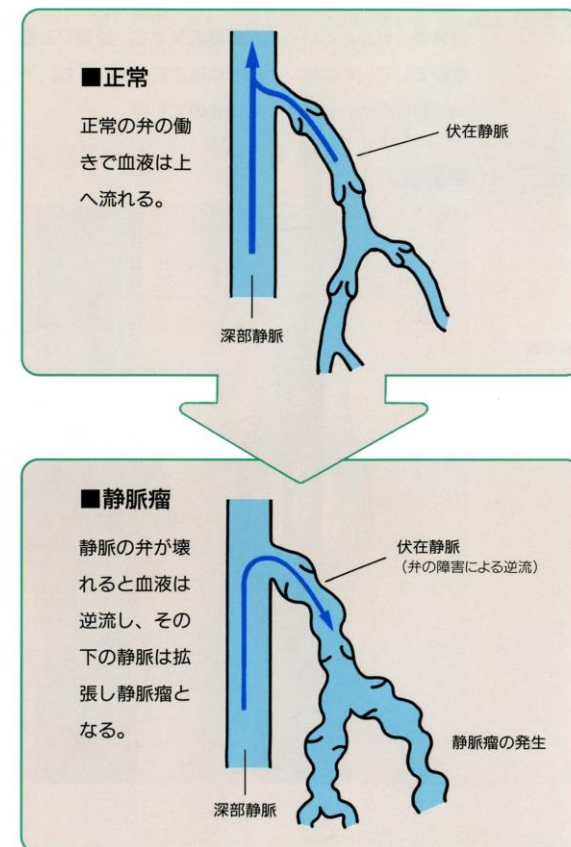
## 【静脈瘤ができやすいのはどんな人？】

親や姉妹に静脈瘤がある女性にできやすく、妊娠をきっかけに静脈瘤ができ、立ち仕事に従事したり、年齢がすすむにつれて病状が進行するといわれています。



## 【看護外来では・・・】

下肢静脈瘤の予防として弾性ストッキングの指導を行っています。



サイズの測定を行い、希望を考慮しストッキングの選択、履き方の指導を行います。料金は3,000～3,500円程度です。（弾性ストッキングは看護外来で購入可能です）

下肢静脈瘤ではないかと思われる方、また、ご家族の方からのご相談をお受けしています。

詳しい検査内容や治療の方法を知りたい方、その他、下肢静脈瘤に関するご相談がありましたら、お気軽にお声かけ下さい。専任の看護師が対応いたします。



看護外来日：毎週水曜日  
15時～16時

場所：心臓血管外科外来

予約場所：心臓血管外来

予約方法：33-7151（代表）

ご予約は、お電話にてお受けしております。お気軽にお申し出ください。



社会医療法人財団 白十字会  
佐世保中央病院



土曜日は、休日診療体制とさせていただきます。

※ 救急部：24時間体制

#### 地域医療支援病院

当院は、地域医療支援病院として、かかりつけ医と役割や診療機能の分担を行っています。病状が安定している患者様については日常の診療はかかりつけ医を受診していただき、専門的な検査や、高度な治療が必要になった場合に、かかりつけ医からの【紹介状】により当院で対応させていただきます。

【紹介状】をお持ちでない場合診療費のほかに選定療養費として7,000円（税別・自費）をご負担いただきます。

#### 外来時間帯予約制

すべての診療科において時間帯予約制をとっております。受診を希望される場合は、事前にご連絡いただき、診療のご予約をお願い致します。

#### 診療予約専用電話番号

紹介状をお持ちでない方（コールセンター）  
0800-7000-888（通話料無料）

紹介状をお持ちの方（紹介患者様予約窓口）  
0120-33-8293（通話料無料）

ご案内

リーフレット



# 下肢静脈 看護外来



社会医療法人財団 白十字会  
佐世保中央病院

<http://www.hakujujikai.or.jp/chuo/>