



社会医療法人財団 白十字会
佐世保中央病院



地域医療支援病院

当院は、地域医療支援病院として、かかりつけ医と役割や診療機能の分担を行っています。病状が安定している患者様については日常の診療はかかりつけ医を受診していただき、専門的な検査や、高度な治療が必要になった場合に、かかりつけ医からの【紹介状】により当院で対応させていただきます。

【紹介状】をお持ちでない場合診療費のほかに選定療養費として 7,700 円（税込・自費）をご負担いただきますが、小児科は例外とする場合がありますので、ご相談ください。

外来時間帯予約制

すべての診療科において時間帯予約制をとっております。受診を希望される場合は、コールセンターへ事前にご連絡いただき予約をお取り下さい。

予約専用電話番号

紹介状をお持ちでない方（コールセンター）
0800-7000-888（通話料無料）
受付時間：月～金曜日 8：30～17：00

紹介状をお持ちの方（紹介患者様予約窓口）
0120-33-8293（通話料無料）

ご案内
イラスト

ひまわり教育入院



社会医療法人財団 白十字会
佐世保中央病院

2025 年 08 月改訂

医-小③

<http://www.hakujuyukai.or.jp>

【はじめに】

起立性調節障害（OD）は自律神経の機能が低下することにより、頭痛、めまい、朝起きられない、体がだるいなどの症状をきたす病気です。10 歳ごろからみられるようになり、中学生では約 1 割の子どもが OD と言われているので、小児科ではありふれた病気の一つです。症状が軽いうちは大きな問題はないのですが、ひどくなると朝起きられなくなって学校に遅刻したり、頭痛や体調不良で保健室に行く回数が増えたりなど日常生活に支障をきたすようになります。こういう状態が長く続くと、学業の遅れ、体力低下なども加わり、結果として不登校、ひきこもりに至ってしまう場合もあります。このため、OD の症状がみられる子どもは、できるだけ早く正しい診断をうけ、治療を開始することが望まれています。OD の背景には、体質、年齢、食事、睡眠、運動、その他さまざまな要因がありますが、人それぞれに違うので、治療のやり方も子どもによって違います。このため、初診では症状の詳しい聞き取りと、詳しい検査が必要になります。

1 泊 2 日の入院は、このようなことを幅広く調べ、OD の原因がどこにあるのかを考え、改善に向けた取り組みにつなげていくことを目的としています。



【入院当日の来院方法】入院日：／（ ）～／（ ）

10 時に受付⑥番（診療予約がある方）の窓口へご来院ください。保険証と紹介状を提出され受付をされてください。受付が終了後小児科外来へ案内されます。

【診療の流れ～外来～】

まず、外来で時間をかけて症状の聞き取りと神経学的な診察、血液検査、レントゲン検査などを行います。これが終わったら、入院手続きを行い病棟へ移動し、以下を行います。

【診療の流れ～病棟～】 付き添いの方は入院中の食事は個人で準備をお願いします

1 日目

- ・身体症状、日常生活、行動や心理について各種問診表に記入
- ・理学療法士による in body（筋肉量や体脂肪量）測定
- ・管理栄養士による食事指導
- ・病気の説明の動画視聴



2 日目

8 時半すぎ 起立試験（立位での血圧を詳しく測る検査）

9 時すぎ 検査結果の説明

結果をもとに OD の原因について考える
OD の改善に向けた取り組みを一緒に考え、
目標を決める

必要であれば薬を処方する
次回受診日を決める

11 時頃 退院



【付き添いについて】

入院は、保護者の方にも習得していただきたい内容や検査結果、及び治療方針の説明がありますので付き添いをお願いします。（別紙参照）

【入院準備】

入院書類の必要事項をすべて記入の上ご持参ください（以下は『入院のご案内』に記載されているものの以外です）

動ける服装、半袖の T シャツ、スニーカー（当日履いてくる）、今年度のスポーツテストの結果、筆記用具、ひまわりチャート

【入院費】

福祉医療費の対象ですので必ず受給者証をご持参ください。

自己負担：食費や設備料（付き添いベッド）など付添い用ベッドは別紙をご参照ください。

【来院や入院前の注意】

（同居家族も含む）1 週間以内の風邪症状、発熱、コロナ陽性者との接触があった方、また来院者が 1 週間以内コロナにかかった方は、来院や入院ができない場合があります。必ず小児科外来までご連絡下さい。

【注意点・守っていただきたいこと】

遊びのためのゲーム機、スマートフォン、タブレットなどの電子機器類の持ち込みは禁止です。（学習用のタブレットは大丈夫です）

