

感染対策だより

院内感染対策委員会発行：第 79 号 令和 7 年 11 月

【手洗い選手権を開催しました】

10 月 15 日は世界手洗いデーです。今一度、手指消毒・手洗いの大切さを見直し、正しい方法を再確認していただくことを目的に院内手洗い選手権を実施しております。

今年度は 9 月 11 日（木）に開催いたしました。全職種の中から各部署代表 26 名が参加し、筆記試験・手洗い・手指消毒について競い合いました。

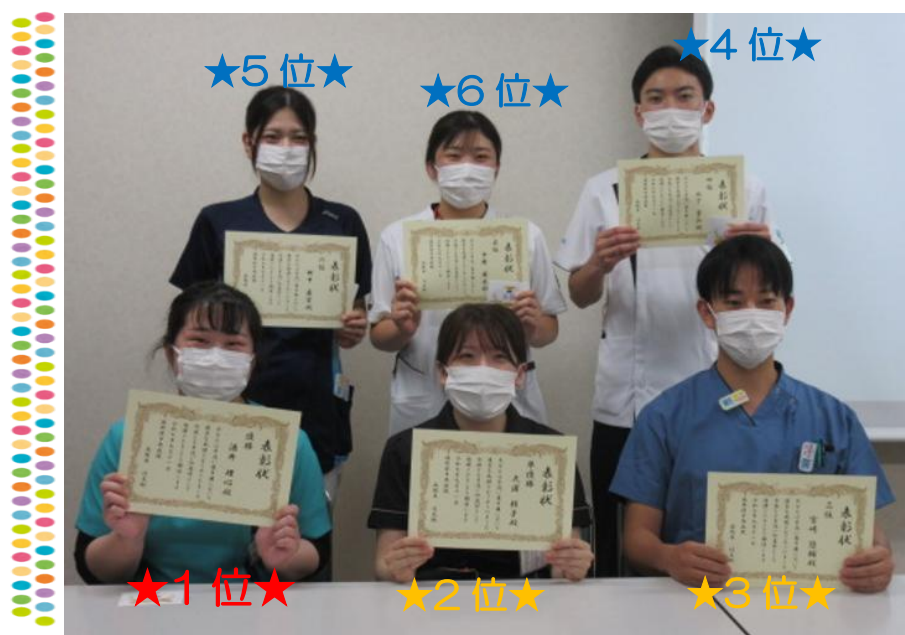
このたび、見事に入賞されました上位 6 名の方々を発表いたします。また、自分の順位や得点を知りたい！という方は資材課（畑中）までご連絡ください。



順位	部署	氏名
1 位	臨床検査技術部	酒井 理心さん
2 位	予防医療センター	大浦 桂子さん
3 位	放射線技術部	宮崎 悠輔さん
4 位	リハビリテーション部	山下 貴弘さん
5 位	臨床工学部	田中 亜実さん
6 位	ICU	中野 麻衣さん

1 位受賞 酒井さん
よりコメント

微生物検査室の優しい先輩方から教えていただき、1 位を取ることができました。本当にありがとうございました！



（2 位の大浦さんは不在のため、代理の方に出席いただきました）

院内感染対策委員会にて表彰式が行われ上位入賞者 6 名には賞状と副賞が授与されました。
入賞者の方、おめでとうございます。

～筆記試験について～

手洗い選手権では実技だけでなく、筆記試験も行っています。正解数が低かったのは以下の問題です。皆さんも考えながら読んでみてください。



Q. 血液が手についたらまずは手指消毒をして殺菌をする。○か×か。

A. **×** →目に見える汚染がある場合は、まず石鹸と流水で手洗いを行ってください。



Q. 手袋をしていた場合手は汚れないので、無駄に手指衛生をする必要はない。○か×か。

A. **×** →手袋を外したあとは、必ず手指消毒を行ってください。

Q. 流水と石鹸による手洗いは微生物を 1/10000 まで減少でき、手指消毒より殺菌効果が高い。○か×か。

A. **×** →流水と石鹸・・・1/100～1/300、手指消毒剤・・・1/10000
手指消毒剤のほうが殺菌効果が高いとされています。



～実技で減点の多かったポイント～

手指消毒の手順を間違っている方が多くいらっしゃいました。

最初（アルコールが揮発する前）に指先や爪などの細かいところを十分に浸して消毒しましょう。爪部分は特に塗り残しが多い箇所です。正しい手順で塗り残しがないように実施しましょう。



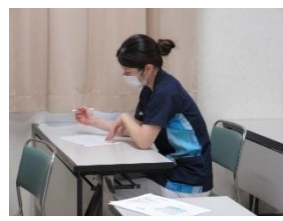
～編集後記～

上位入賞者には、事前に手洗い・消毒の手順を確認し自主練習をした方、部署の先輩からコツを教わった方もいました。意識的に取り組んでいただくことで、良い結果につながります！これからの寒い季節は、インフルエンザやノロウイルスが流行しやすくなります。正しい知識を身につけ、感染症の予防に努めましょう！

～手洗い選手権の様子～



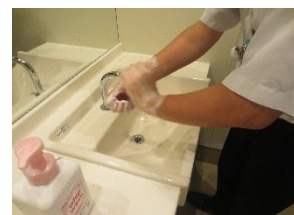
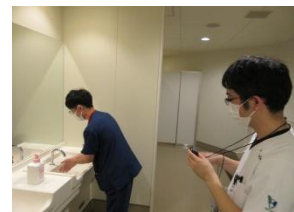
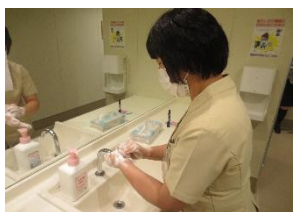
筆記試験



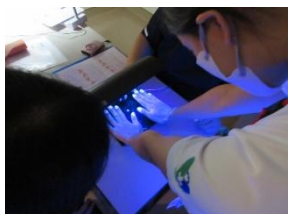
手指消毒



手洗い



チェック



表彰式



【ノロウイルス対策は万全ですか？】

各部署にて、ノロウイルス対策セットを常備されていると思いますが、対策セットの内容は揃っていますか？期限が切れていませんか？（次亜塩素酸 0.1%液「ヨシダ」には使用期限があります）嘔吐物の処理方法は周知されていますか？

備えあれば感染なし！流行シーズン前に、再確認をしておきましょう。

～マニュアル掲載場所～

マニュアル・規定集→院内感染対策委員会→O11_感染マニュアル

→O25_ノロウイルスに対する院内感染対策マニュアル



《ノロウイルス対策セットの請求方法》

	物品名	請求方法
1	サージカルマスク	各部署在庫から補充
2	ビニールガウン (パーソナルプロテクションガウン)	SPD「医材請求」からの請求 KEY: 709074 (注)請求単位を「枚」に変更して請求してください
3	手袋(Sサイズ、Mサイズ)	各部署在庫から補充
4	靴カバー	資材物品請求伝票で請求
5	黒ビニール袋	資材物品請求伝票で請求
6	透明ビニール袋(19号、45リットル)	各部署在庫から補充
7	新聞紙	各部署で準備
8	ペーパータオル	SPD「消耗品請求」からの請求 KEY: 800449
9	次亜塩0.1%液「ヨシダ」	SPD「医材請求」からの請求 KEY: : 709002
10	タオル	リネン倉庫より調達
11	ノロ対策用紙袋(ステッカー付)	資材物品請求伝票で請求



1. サージカルマスク



2. ビニールガウン



3. 手袋



4. 靴カバー



5. 黒ビニール袋



6. 透明ビニール袋



7. 新聞紙



8. ペーパータオル



9. 次亜塩 0.1%液「ヨシダ」



10. タオル