

	入院～ / ～	手術前日 /	手術当日 /	手術後1日目 /	手術後2～3日目 / ～ /	手術後4日目～7日目 / ～ /	手術後8日目～退院 / ～
到達目標	・入院生活がわかる	・病気や手術が理解できる		・痛みの調節ができる 	・痛みの調節ができ パンフレットに沿った リハビリが行える	・リハビリが順調に進む	・退院後の日常生活がわかる ・異常時の対応がわかる
治療・検査	・手術に必要な検査を行います。		・手術が終わると集中治療室 (ICU)に入ります。	・問題がなければ集中治療室を退出します。 ・血液検査、胸のレントゲン (必要時)			
薬剤 (内服薬・点滴)	・現在まで内服されているお薬をお知らせください。 ・市販の栄養剤を内服されている方は、主治医の許可を受けてください。 ・薬のアレルギーをお知らせください。 ・薬によっては中止になるものがあります。 		点滴 (抗生剤)朝 1回以後終了 内服 指示された薬を内服して下さい 入院時に持参されたお薬の内服は主治医の指示に従って下さい		・薬(特に鎮痛剤)の自己管理ができるようになります。 		
処置	・剃毛(わき・有毛部)を行います その後入浴してください。 ・必要物品を確認します。 ・手術室及びICU看護師の訪問があります。 ・麻酔科医の診察がありますので、事前にお渡しする麻酔説明書を読んでおいてください	・洗面を済ませておいてください。 ・手術着へ着替え点滴をします。 	・必要に応じて手術部位の消毒・ガーゼ交換を行います。 ・痰を出しやすくする為に吸入を行います。 	・チューブの抜ける時期は5～10日目頃の予定ですが状況に応じ前後する場合があります			
食事	・普通食(必要時治療食)	・21時以降は飲んだり食べたりできません。	・飲んだり食べたりできません	朝:絶飲食 昼:7分粥 夕:普通食 	・特に制限はありません 		
活動 (リハビリ)	・自由 	・手術室へ車椅子で移動します 場合によってはベッドを使用します。 	★ステップ1★パンフレット参照 ①肘・指の曲げ伸ばし ②髪をとかす	・チューブ類に注意して動いてください。 	・手術前の状況に少しでも近づけるようになります。 		
清潔	・入浴できます。	・入浴、洗髪、爪きり、マニキュアを落とす。		・洗面、体拭きなど自分でできないところはお手伝いします ・状態に応じ下半身シャワーが可能です			・チューブが抜ければシャワーに入ることができます。
患者様、ご家族様へご説明	・主治医より治療、手術について説明があります。 (入院前に説明が済んでいる場合は必要に応じての対応となりますが不明な点は遠慮なくご質問下さい) ・入院時、看護師による病棟オリエンテーションがあります。 ・入院生活についての説明、病棟案内。 ・入院までの経過・症状などについてお尋ねします。 ・手術前の経過・処置・必要物品などの説明。	・ご家族の方は手術が終わるまで2階の待合室でお待ちください。 	・痛みが強い時は、我慢せず、看護師にお知らせ下さい。(下図のどれに相当しますか?)  ・わからないことは何でもご相談ください。 ・手術後6日～14日が退院の目安となります		・看護師による退院指導があります。 ・退院日に退院時のご案内、お薬、持参したフィルムなどお渡しします。 ・医師より病理結果及び今後の治療方針に関する説明があります		