

開胸下肺切除術を受ける患者様:

様へ

医師

看護師

	入院～ ／～	手術前日 ／	手術当日 ／	手術後1日目 ／	手術後2～3日目 ／～／	手術後4日目～7日目 ／～／	手術後8日目～退院 ／～
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活がわかる 呼吸訓練が理解できる 禁煙ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 病気や手術が理解できる 手術後の様子が想像できる 		<ul style="list-style-type: none"> 痰を上手に出すことができる 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で座ることができる 	<ul style="list-style-type: none"> トイレまで歩くことができる リハビリが順調に進む 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の日常生活がわかる 異常時の対応がわかる
治療・検査	<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要な検査を行います。 血液検査、心電図、肺機能、痰の検査、胸のCTなど 	<ul style="list-style-type: none"> 手術が終わると集中治療室(ICU)に入ります。 	<ul style="list-style-type: none"> 問題がなければ集中治療室を退出します。必要に応じて、心電図のモニター・酸素吸入を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 血液検査、胸のレントゲン (必要時) 			
薬剤 (内服薬・点滴)	<ul style="list-style-type: none"> 現在まで内服されているお薬をお知らせください。 市販の栄養剤を内服されている方は、主治医の許可を受けてください。 薬のアレルギーをお知らせください。 薬によっては中止になるものがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 現在まで内服されているお薬をお知らせください。 市販の栄養剤を内服されている方は、主治医の許可を受けてください。 薬のアレルギーをお知らせください。 薬によっては中止になるものがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴 (抗生剤) 内服 指示されたお薬を飲んでください。 背中に痛み止めが入っています。(硬膜外チューブ) 	<ul style="list-style-type: none"> 薬(特に鎮痛剤)の自己管理ができるようになります。  			
処置	<ul style="list-style-type: none"> 呼吸訓練を行います。 ネブライザーを行います 	<ul style="list-style-type: none"> 剃毛(わき・有毛部)を行いますその後入浴してください。 必要物品を確認します。 手術室及びICU看護師の訪問があります。 麻酔科医の診察があります 	<ul style="list-style-type: none"> 洗面、髭剃りを済ませておいてください。 手術着へ着替え点滴をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて手術部位の消毒・ガーゼ交換を行います。 痰を出しやすくする為にネブライザーを行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 肺の状態が問題なければ4～7日目頃胸のチューブが抜けます。 7～8日目に手術部位の糸を取ります。 	<ul style="list-style-type: none"> チューブを抜いて7日経過した頃チューブの糸をとります。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食(必要時治療食) 	<ul style="list-style-type: none"> 21時以降は飲んだり食べたりできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 飲んだり食べたりできません 	<ul style="list-style-type: none"> 朝: 飲水のみ 昼: 全粥 夕: 常食 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前と同食 		
活動	<ul style="list-style-type: none"> 自由 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室へ車椅子で移動します場合によってはベッドを使用します。 	<ul style="list-style-type: none"> 無理はせず動ける範囲で動きましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> チューブ類に注意して動いてください。 状態が良ければ、リハビリ師及び看護師と一緒に座る訓練を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 初めて歩行するときは看護師をお呼び下さい。 歩行自由 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前の状況に少しでも近づけるようになります。 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できます。 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴、洗髪、爪きり、マニキュアを落とす。 	<ul style="list-style-type: none"> 洗面、体拭きなど自分でできないところはお手伝いします 	<ul style="list-style-type: none"> 定期的に深呼吸やネブライザーを行い痰を出しましょう。 痛みが強い時は、我慢せず、看護師にお知らせ下さい。(下図のどれに相当しますか?) 	<ul style="list-style-type: none"> 動ける範囲で動きましょう。わからないことは何でもご相談ください。 手術後14日～21日で退院となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師による退院指導があります。 退院日に退院時のご案内、お薬、持参したフィルムなどお渡します。 	
患者様、ご家族様へご説明	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より治療、手術について説明があります。(ご本人様・ご家族様) 入院時、看護師による病棟オリエンテーションがあります。 ①入院生活についての説明、病棟案内。 ②入院までの経過・症状などについてお尋ねします。 ③手術後の合併症予防のための呼吸訓練の説明。(呼吸訓練のビデオ視聴) ④手術前の経過・処置・必要物品などの説明。 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は手術が終わるまで2階の待合室でお待ちください。 	<ul style="list-style-type: none"> 定期的に深呼吸やネブライザーを行い痰を出しましょう。 痛みが強い時は、我慢せず、看護師にお知らせ下さい。(下図のどれに相当しますか?) 	<ul style="list-style-type: none"> 動ける範囲で動きましょう。わからないことは何でもご相談ください。 手術後14日～21日で退院となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師による退院指導があります。 退院日に退院時のご案内、お薬、持参したフィルムなどお渡します。 		