

健康増進センター広報誌『健康ワンダーランド』です。今回は「食道癌と喉頭癌」について取りあげてみました。

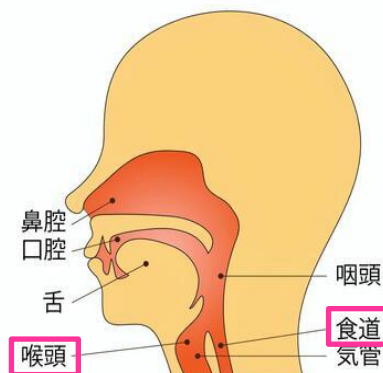
## 「食道癌と喉頭癌について～検診内視鏡検査のすすめ～」

佐世保中央病院 消化器内科 副部長 加茂 泰広

今回は食道癌と喉頭癌についてのお話です。非常に近い部位にある二つの臓器ですが、症状、治療法なども違えば担当となる科も違う癌になります。

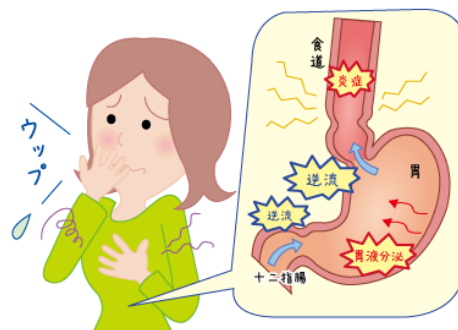


食道癌は食道の粘膜から発生する悪性腫瘍です。食道には本来の粘膜である扁平上皮から発生する扁平上皮癌と、胃酸が食道に逆流することによって起こる逆流性食道炎を背景として起こる腺癌の2種類の癌が発生します。以前は、殆どが扁平上皮癌でしたが、近年食生活の欧米化や肥満の増加に伴い食道腺癌が増加傾向にあります。



食道癌の危険因子は扁平上皮癌と腺癌で異なります。扁平上皮癌は主に飲酒と喫煙が危険因子です。飲酒と喫煙の両方があるとさらにリスクが高まります。特にお酒を飲むと顔が赤くなる体質の方は、飲酒による食道癌のリスクが高いことが分かっています。

一方、食道腺癌の危険因子は食道胃逆流症とそれに伴う食道粘膜のバレット食道という変化です。肥満や喫煙、欧米型の食生活は、逆流性食道炎や食道の慢性的な炎症を引き起こし食道腺癌の原因となります。



食道癌は進行するまでほとんど自覚症状がありません。また、胃や大腸にはある一番外側の漿膜(しょうまく)が食道にはなく、リンパ節やほかの臓器への転移が起こりやすい傾向があり、進行が早い癌とも言えます。また、食道の外科的手術は難易度が高く、身体への負担も大きいいため、できるだけ早期発見が重要になってきます。

⇒ 次ページへ

次に喉頭癌についてです。喉頭とは、いわゆる「喉仏」のことで、食道と気道が分かれる場所にあり、食べ物などを誤って飲み込まないための安全装置のような役割をしています。

喉頭癌は頭頸部にできる癌のうち、最も罹患数が多い癌とされています。

60歳以上の男性に好発し、発症率は10万人に3人程度です。

主な危険因子は食道癌と同様、喫煙と飲酒が言われています。

実際に喉頭癌患者の90%は喫煙者であると報告されています。

喫煙と飲酒の両方の習慣がある人は、より危険性が高まります。



喉頭癌は出来る部位によっては症状が早期に出ることもありますが、食道癌同様進行しないと症状が出てこない疾患で、早期発見が難しい癌です。また、喉頭癌は耳鼻咽喉科の範疇の疾患となりますが、治療に際しては外科的治療が基本となり、声を失うことになるなど日常生活への支障は甚大です。

食道癌、喉頭癌はともに進行すれば非常に体に負担のかかる治療が必要となり、日常生活への影響も多大になります。逆に早期の状態ですら診断出来れば内視鏡治療や放射線治療などの体に負担の少ない治療が可能となります。食道癌は内視鏡での精査が確立しており、現在では早期発見が確実に可能なものとなっています。また、耳鼻咽喉科の領域である喉頭、咽頭に関して、今までは消化器内科で行う胃内視鏡検査時に観察を行ってこなかった歴史がありますが、耳鼻咽喉科領域の内視鏡より消化器領域の内視鏡の方が性能が高いこと、また早期発見が重要であることも後押しとなって、現在では消化器内科での内視鏡での喉頭の精査を行うことが多くなってきています。当院では、胃内視鏡検査の際に、今までの内視鏡観察範囲(食道、胃、十二指腸)に加え、喉頭癌の早期発見を目指し、喉頭までの観察を基本として行っています。特に、飲酒や喫煙などの危険因子のある方には、検診で内視鏡検査を受けることを是非お勧めします。

#### 【症例提示】

当院の検診内視鏡にて早期喉頭癌が見つかり、放射線治療のみで維持できている症例です。



検診内視鏡にて発見

放射線治療施行

現在再発なく経過(治療後2年)

## ◆ 人間ドックのインターネット予約申し込みについて

現在、人間ドックのご予約につきまして、インターネット上の当施設ホームページからのご利用が可能となっています。今回は、昨年更新したホームページの予約欄について、ご紹介いたします。



ホーム > 健康増進センター > お申し込み・お問い合わせ

### 人間ドックのご予約お申し込み

人間ドックのご予約をお待ちしております。

なお、病状に対してのご相談はお断りいたします。

現在、2日ドックの空き状況は掲載していません。

2日ドックご希望の方は、受診希望日を入力してください。

人間ドック予約空き状況

今日 2021年 7月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	7月1日	2	3
休診	2日ドック予約不可	2日ドック予約不可	2日ドック予約不可	2日ドック予約不可	2日ドック予約不可	休診
4	5	6	7	8	9	10
休診	2日ドック予約不可	2日ドック予約不可	2日ドック予約不可	2日ドック予約不可	2日ドック予約不可	休診
	1日ドック1空き	1日ドック2空き	1日ドック1空き			
11	12	13	14	15	16	17
休診	2日ドック予約不可	2日ドック予約不可	2日ドック予約不可	2日ドック予約不可	2日ドック予約不可	休診
	1日ドック2空き		1日ドック1空き			



カレンダーの下段に掲載している右記欄に入力いただきます。受診希望日、希望コース、胃検査選択、希望オプションを入力後、受診予定者様の基本情報(氏名、性別、生年月日、連絡先等)の入力が必要となります。



すべての入力が終わりましたら、内容確認後に送信ボタンをクリックします。これで入力情報がメールにて当センターへ送られます。尚、入力された個人情報は、SSL暗号化通信によって保護されています。受診日程と受診内容につきましては、こちらからの折り返しのお電話で確認して確定いたします。

例年、健診が混み合い、ご希望の日にご予約をお取りすることが出来ないことがあり、ご迷惑をお掛けすることがございます。余裕を持ってお早めのご連絡をお願いいたします。

予約申込み手順に沿ってご説明いたします。

下記に掲載していますQRコードおよびURLから当センターのホームページに入ります。



人間ドック予約「インターネット予約はこちら」をクリックします。



左記の通り、人間ドック空き状況のカレンダーが閲覧できます。予約可能な日付には人間ドック〇名空きと記載しております。数か月先まで空き状況を確認することができます。

<b>希望日※</b>	第1希望: [ ]年 [ ]月 [ ]日 ※ 第2希望: [ ]年 [ ]月 [ ]日 第3希望: [ ]年 [ ]月 [ ]日
	備考 例: 曜日のみ指定→金曜日、特に希望日なし
<b>希望コース※</b>	<input type="radio"/> 1日ドック <input type="radio"/> 2日ドック(糖負荷コース) <input type="radio"/> 2日ドック(大腸内視鏡コース)
<b>胃検査※</b>	<input type="radio"/> 胃カメラ <input type="radio"/> 胃透視 <input type="radio"/> 胃検査なし 胃カメラの場合: 鎮静剤(セロジン) <input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無
<b>オプション追加希望</b>	<input type="checkbox"/> 乳がん <input type="checkbox"/> 子宮がん <input type="checkbox"/> 脳MR(午後)検査 <input type="checkbox"/> その他(胸部CT・PSA等) 乳がん検診の場合: <input type="radio"/> 乳腺エコー <input type="radio"/> マンモグラフィ
<b>お名前※</b>	[ ]
<b>ふりがな※</b>	[ ] ※全角ひらがな
<b>性別※</b>	<input type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性
<b>生年月日※</b>	[1970]年 [ ]月 [ ]日
<b>連絡が取れる時間帯と電話番号※</b>	[ ]時 ※ご希望の時間を9~16時の間で選択して下さい。 <input type="radio"/> 自宅 <input type="radio"/> 勤務先 <input type="radio"/> 携帯 電話番号: [ ] - [ ] - [ ]
<b>メールアドレス</b>	[ ]
<b>現住所</b>	〒 [ ] - [ ] (半角) [ ] [ ]
<b>その他</b>	例: 車いす使用 付き添いあり 聴覚障がい有り等

- ・ 欄内※項目は、入力必須となります。
- ・ 2名にて同時予約希望の際は、2人目用の入力欄があります。

右側のQRコードをご登録してアクセスしてください。

<http://www.hakujyujikai.or.jp/chuo/health/contact/index.html>





佐世保中央病院 健康増進センター 基本理念と基本方針

【基本理念】

受診者の健康を支援し、活力のある地域社会の実現に貢献します。

1. 生活習慣病の早期発見と予防の啓発に努め、健康の維持・増進をサポートします。
2. 検査技術や診断機器の精度向上を常に心がけ、質の高い健康診断を提供します。
3. 健康診断や保健指導を通して、受診者のライフスタイルを考えた継続的な支援を行います。
4. すべてのスタッフが相互に協力・連携して、受診者の皆様に満足いただけるサービスを提供します。
5. 健康診断業務で得られた個人情報の守秘義務と、受診者ご自身の知る権利を遵守します。

健康増進センター 診察担当医

	月	火	水	木	金
午前診察	常勤医 : 中尾・寺園 非常勤医 : 元永・石嶋				
午後診察	※ 毎日2~3名の医師が担当いたします				
婦人科検診	石丸	石丸	石丸	石丸	石丸

健診に関するご予約・お問い合わせについて

☆健診をご希望の方は、**完全予約制**になっておりますので、健康増進センター窓口にお越し  
いただくかお電話でのご予約をお願い致します。

○お問い合わせ時間

月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00

○休診日 土・日曜日、祝日 8月14日～15日（夏季） 12月30日～1月3日（年末年始）

【健康増進センター直通】

電話番号 (0956)33-5335

FAX番号 (0956)33-5336

メールアドレス sch-kenkoh@hakujujikai.or.jp

\*ただし、メールでのお申込は受け付けておりません。



編集後記

今回の「健康ワンダーランド」では、「食道癌と喉頭癌」について、担当医師より詳しい  
情報提供を行わせていただきました。ご参考いただければ幸いです。  
猛暑が続いていますが、この夏の熱中症対策、体調管理にご留意ください。

次回発行日は、本年11月頃(秋号)を予定しています。どうぞご期待ください。

