

健康 わんだーらんど Wonder Land

秋号 2022
Vol.75

こんにちは 健康ワンダーランドです。今回は“食道裂孔ヘルニア”について取りあげてみました。

「食道裂孔ヘルニアについて ～検診内視鏡検査のすすめと低侵襲治療～」

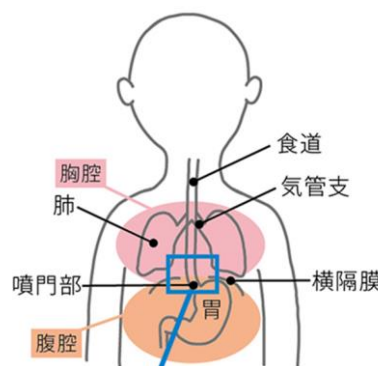
佐世保中央病院 外科部長 兼 低侵襲治療センター長 國崎 真己

● はじめに

逆流性食道炎は、胃酸等の消化液が食道へ逆流することによって食道粘膜にびらんや潰瘍を生じる疾患で、わが国においては有病率10%と推定されており、日常診療でよく遭遇する疾患の一つです。代表的な症状として、胸やけやつかえ感、げっぷ等の際に苦いものが上がってくる呑酸(どんさん)等がありますが、胸痛を訴える場合もあります。その成因の一つとして、今回のテーマである食道裂孔ヘルニアがあります。

● 食道裂孔ヘルニアとは？

食道裂孔ヘルニアは今日、上部消化管内視鏡検査を受ける方の半数近くに認められると言われてしています。食道は胸腔側から腹腔内に入る際、横隔膜に空いた孔(食道裂孔)を通ります。この食道裂孔から臓器が飛び出した状態(脱腸)を食道裂孔ヘルニアと呼びます。食道は本来食道裂孔で横隔膜に固定されていますが、その固定が加齢や腹圧の上昇により緩んで、食道裂孔自体が広げられてくると、開大した裂孔から腹腔内の臓器が胸腔内に飛び出してヘルニアが発生します。飛び出す臓器は食道だけではなく症状が進行すると胃や大腸等腹腔内のあらゆる臓器が飛び出して様々な症状を引き起こします。



● 食道裂孔ヘルニアの症状

食道裂孔ヘルニアは食道と胃の接合部がそのまま口側へ上がってくる①滑脱型(90%以上)と、食道胃接合部は固定されたまま、周囲の胃が入り込む②傍食道型に大別されます。滑脱型のヘルニアを生じると、食道裂孔部と協調的に働いている下部食道活約部の閉鎖が弱くなり胃内容物、特に胃液が食道側へ逆流しやすくなります。傍食道型自体の頻度は少なく通常胃食道逆流は生じませんが、食道裂孔部より入り込んだ胃が圧迫されることによる心窩部痛や食道の圧迫による嚥下困難等の症状が認められます。ヘルニアが大きくなり、両者の要素が混ざったものは、③混合型と呼ばれています。混合型は、滑脱型の進行例で、大きな食道裂孔ヘルニアとなり逆流もひどくなります(図1)。

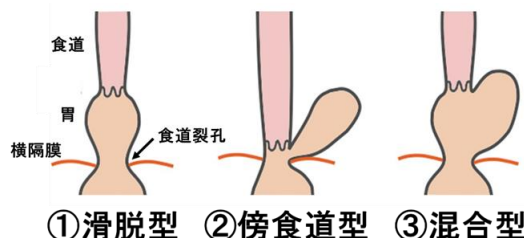


図1：食道裂孔ヘルニアの分類

⇒ 次ページへ

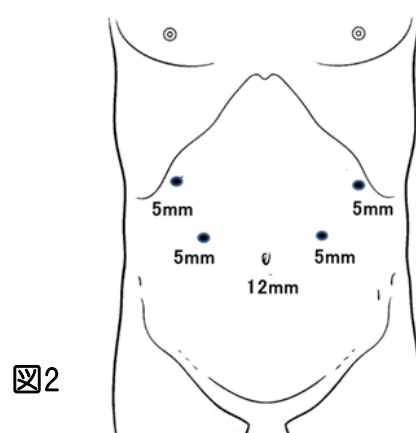
また、大きな食道裂孔ヘルニアになると胃が食道裂孔部に入り込んでくるために、圧迫や血流障害による痛みや、潰瘍が発生することがあります。さらに、胃だけでなく、大網や結腸などが一緒に縦隔内に入り込んだものは複合型と呼ばれます。複合型は高齢化によって近年増加傾向にあります。これは、傍食道型の進行例ですので、胃食道逆流が起こることは少ないのですが、入り込んだ胃により心臓や肺の圧迫症状が出現し、動悸や息切れが出現します。圧迫症状として嚥下困難などの通過障害も出現します。胃の捻れが高度となると血流障害に伴う壊死に陥り緊急手術の対象となる場合もあります。

● 食道裂孔ヘルニアの治療

食道裂孔ヘルニア自体は無症状であることが少なくなく、すべてが治療の対象となるわけではありません。食道裂孔ヘルニアが引き起こす病態としては胃食道逆流症状があり、治療の第一選択はプロトンポンプ阻害薬等の内服治療です。症状の改善が得られない場合に手術を考慮する必要があります。ヘルニアを起こす臓器による症状の場合は薬物治療による改善は期待できませんので、可能であれば内視鏡による整復を検討しますが、整復困難で緊急を要する場合や心不全を呈したり、誤嚥性肺炎などを繰り返す場合は手術を検討します。

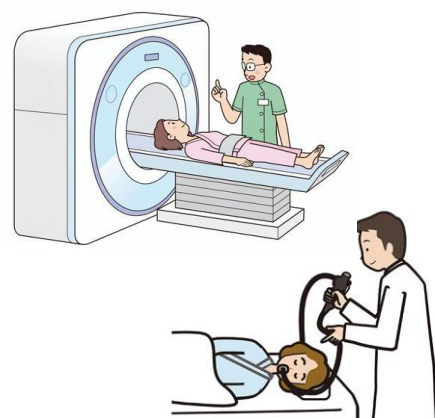
近年、消化器癌に対して低侵襲治療と言われる腹腔鏡下の手術が積極的に行われておりますが、食道裂孔ヘルニアに対しても腹腔鏡手術が用いられるようになってきました。腹腔鏡手術では、腹腔の数か所に小さな孔を開け、手術器具を挿入して手術を実施します(図2)。

傷が小さく、整容性に優れた腹腔鏡手術は疼痛も少なく、腸管を体外に引き出す必要が無いために麻痺が少なく、回復が早いとされています。食道裂孔ヘルニアの手術では、まず胸腔内に入り込んだ臓器を元の位置に戻し、開大した裂孔を縫縮して小さくします。症例によっては脆弱した組織を補強する目的で人工布(メッシュ)を使用します。低侵襲治療を行った場合、手術翌日には経口摂取可能となります。



● おわりに

食道裂孔ヘルニアは様々な症状を呈する病態であり、その診断には内視鏡検査とCT検査が有用です。思い当たるような症状がある方は是非検査をお勧めします。当院は県内で唯一の様々な診療科が連携する低侵襲治療センターを開設しております。どの診療科を受診すればよいのか、内科なのか外科なのか悩む場合も連携が取れておりますのでお気軽にご相談下さい。



◆人間ドック受診者の満足度調査結果について



健康増進センターでは、人間ドックの利用者に対し、年1回の満足度調査を行っております。日頃より当センターを利用されている受診者の視点でご評価をいただき、受診者の声をサービスの向上に繋げることを目的としています。皆さまからいただきましたご意見・ご要望を更に検討し、より良い健診施設づくりに活かして参ります。今回は、調査内容を一部抜粋し報告させていただきます。

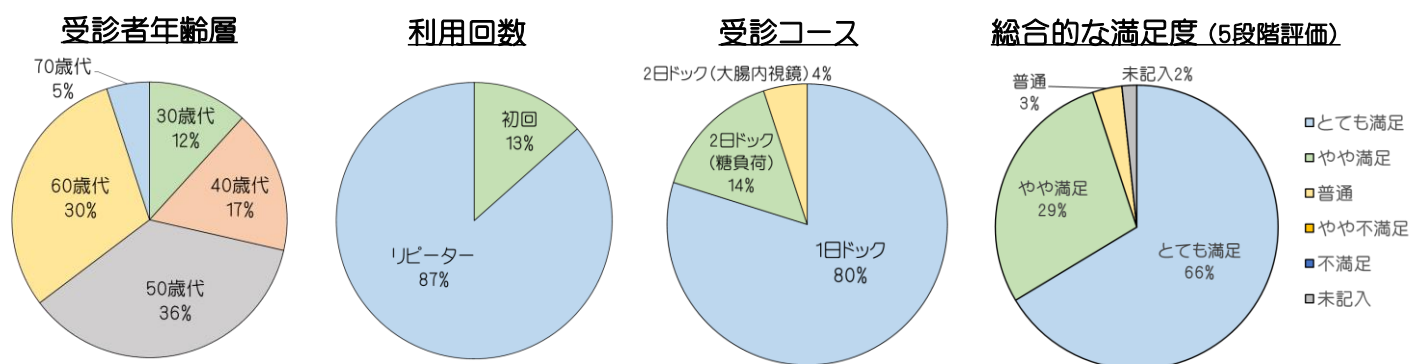
【実施期間と対象】

〈受診者満足度向上検討チーム〉

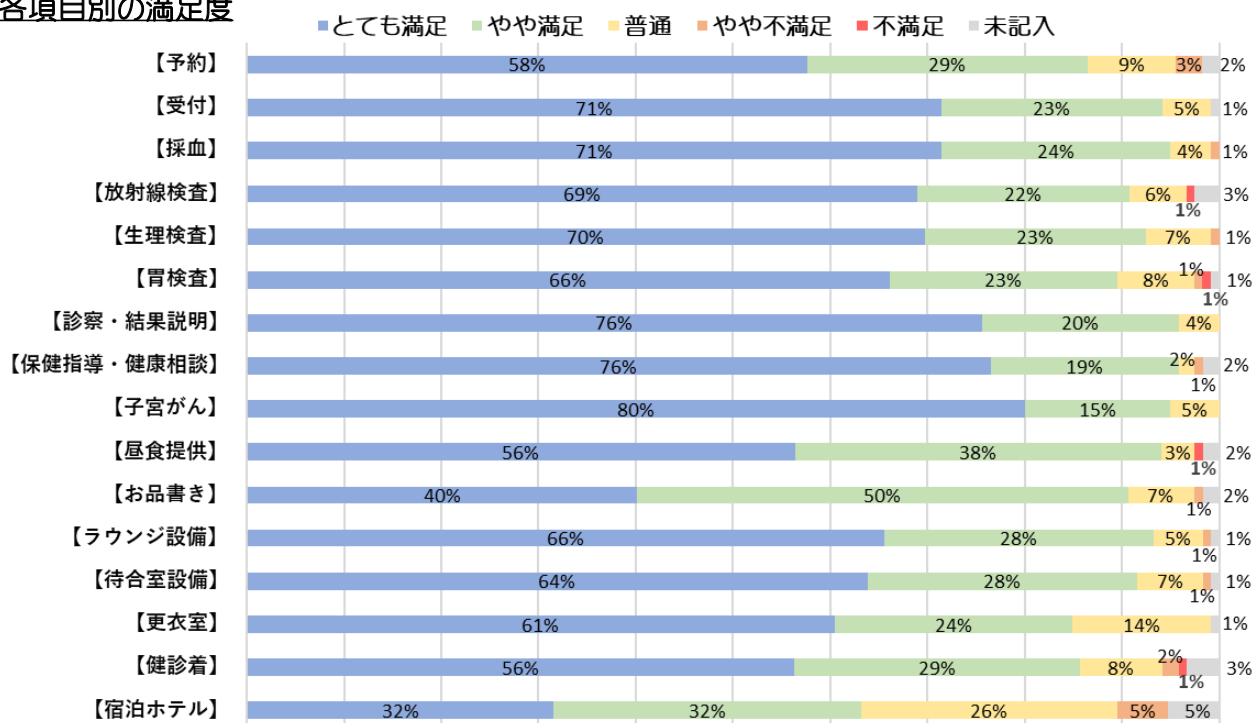
調査期間：2022年7月19日（火曜）～2022年8月9日（火曜）

対象者：上記期間中に利用された人間ドック受診者 119名（男性69名，女性50名）

調査方法：健診終了後にアンケートを実施し、窓口にて回収



各項目別の満足度



◆総合的な満足度について、上記の5段階評価で行い、“とても満足”が66%、“やや満足”が29%と概ね高評価をいただきました。また、各項目別に見ても、総合評価同様、概ね差し障りない結果となっていますが、宿泊ホテルの満足度に関しては、前回調査から低下傾向にありました。すでに提携ホテル側に報告していますが、詳細に調査したうえで、運用改善を行い、より良いサービスがご提供できるよう努めて参ります。

◆図表では明記していませんが、2020年より導入しましたWi-fi利用環境につきましては、前年よりWi-fi利用者割合および満足度が上昇傾向にありました。今後も分かり易い表示を行い、利便性向上に努めて参ります。

佐世保中央病院 健康増進センター 基本理念と基本方針

【基本理念】

受診者の健康を支援し、活力のある地域社会の実現に貢献します。

1. 生活習慣病の早期発見と予防の啓発に努め、健康の維持・増進をサポートします。
2. 検査技術や診断機器の精度向上を常に心がけ、質の高い健康診断を提供します。
3. 健康診断や保健指導を通して、受診者のライフスタイルを考えた継続的な支援を行います。
4. すべてのスタッフが相互に協力・連携して、受診者の皆様に満足いただけるサービスを提供します。
5. 健康診断業務で得られた個人情報の守秘義務と、受診者ご自身の知る権利を遵守します。

健康増進センター 診察担当医

	月	火	水	木	金
午前診察	常勤医：中尾・寺園・川内 非常勤医：元永・原・藤田・吉川・安達				
午後診察	※ 毎日3～4名の医師が担当いたします				
婦人科検診	石丸	石丸	石丸	石丸	石丸

健診に関するご予約・お問い合わせについて

☆健診をご希望の方は、**完全予約制**になっておりますので、健康増進センター窓口にお越しいただくか、お電話およびホームページからのご予約をお願い致します。

○お問い合わせ時間

月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00

○休診日 土・日曜日、祝日 8月14日～15日（夏季） 12月30日～1月3日（年末年始）



【健康増進センター直通】

電話番号 (0956)33-5335

FAX番号 (0956)33-5336

メールアドレス sch-kenkoh@hakujujikai.or.jp

右のQRコードをご登録してアクセスいただければ
当施設ホームページから人間ドックのご予約ができます。



編集後記

早いもので、今年も残すところ1ヶ月余りとなり、この健康ワンダーランドも本年最後の発行となりました。一年間ご愛読いただき有り難うございました。
さて、本号では、食道裂孔ヘルニアについて、病態と治療に関する詳しい情報提供を、担当医師より行わせていただきました。ご参考いただければ幸いです。
次回発行日は、来年1月を予定しています。どうぞご期待ください。

