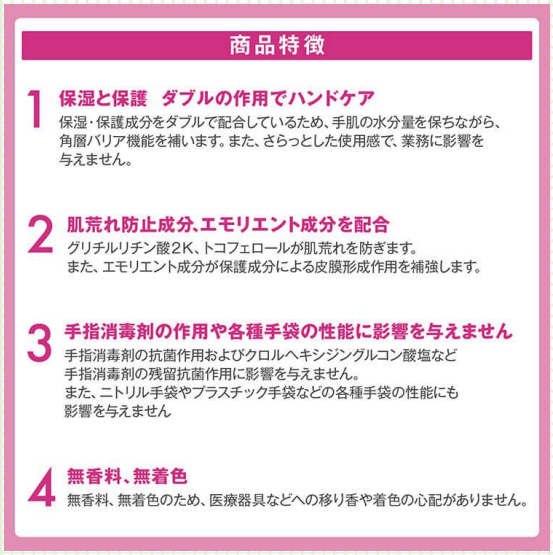
認定看護師ニュースレター第 96 報

感染管理認定看護師の奥田聖子です。

感染対策の基本は、手指衛生というのは皆さんよくご存じかと思います。WHO（世界保健機構）では①患者に接触前　②清潔・無菌操作の前　③体液に暴露された可能性のある場合　④患者にふれた後　⑤患者周辺の物品にふれた後の５つのタイミングで実施することを推奨しています。これからも必要な場面でもれなく使えるよう啓発していきたいと思っています。

さて、手指衛生を頑張ると、手荒れ問題も気になるところです。当院ではサラヤ　プライムバリアローションというとても良いハンドローションを採用していただいています。

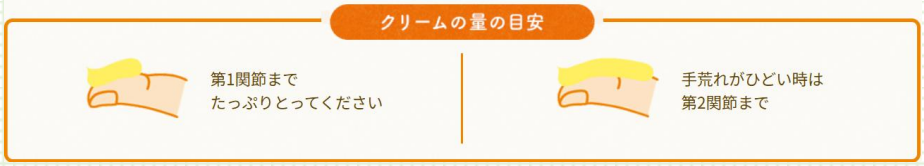






サラヤホームページより

これから寒くなり乾燥すると手荒れが加速してしまいます。今のうちから始業前・休憩後、流水石鹸での手洗い後など、こまめに使用して手荒れを予防していきましょう！



Yuskin ホームページより



思ったよりたっぷり使用する必要があります。さらにすりこむ方向（03 参照）も意識して、指先までしっかりすりこんでみてください！手荒れ予防しながら手指衛生もよろしくお願いします。

作成：奥田聖子　承認：横山藤美