

社会医療法人財団 白十字会

理事長 富永 雅也 先生

社会医療法人財団 白十字会様では富永理事長をはじめ3人のドクターを筆頭に榮広高氏をWLM(ウオーキングライフマイスター)に指名、更には法人内に既に20名を超える

医療関係者(JNWL公認指導員資格)を配置し地域住民の健康づくりから予防そして介護から治療の一翼を担う取り組みに至るまで総合的にノルディック・ウォークを活用いただいております。今後は九州全土におけるメディカルノルディックウォーキング本部となる予定。

本年度2018年より(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟の新たな取り組みとして山梨県笛吹市に在る(一財)山梨整肢更生会:富士温泉病院(理事長:中村士郎先生)を本部としスタートを切ったメディカルノルディックウォーキング(専門部会/矢野英雄会長)の取り組みですが、既に先のノルディック・ウォークプロモーションでも

ご紹介させていただきましたが、北海道は済生会小樽病院の和田卓郎院長が JNWL 北海道連の学術委員長にご就任いただき、北のメディカルノルディックウォーキングを先導いただくことになりました。この度、南は九州長崎県において佐世保を代表する白十字会「佐世保中央病院」、福岡の「白十字病院」の富永雅也理事長先生がメディカルノルディックウォーキング推進を表明いただき、法人内に3名の有力な先生方を配置し、メディカルノルディックウォーキングを総合的に取り組んでいただけることになりましたのでご報告申し上げます。

○白十字会のスローガンは

「治す医療から病気にならない医療を目指しています。」

と私ども全日本ノルディック・ウォーク連盟が目指す方向と 正に一致するものであります。



·中央: 社会医療法人財団 白十字会 理事長 富永雅也先生

·右側:社会医療法人財団 白十字会 理事

介護老人保健施設 サン 施設長 石橋經久先生

· 左側: 社会医療法人財団 白十字会

認知症統括顧問兼認知症疾患医療センター長 井手芳彦先生

メディカルノルディックウォーキング通信

ノルディックウォーキングの取り組み

私たち白十字会グループは、平成28年より認知症ケアにも有効なノルディック・ウォークを取り入れ、平 成30年11月1日現在までに24名のインストラクターを誕生させました。地域に向けた研修会や勉強会でもイン ストラクターを派遣、ノルディック・ウォークを紹介し、また体験会を開催するなどして、普及に取り組んでいます。現在、 佐世保支部を立ち上げるための準備を進めております。

白十字会グループの施設一覧

○病院

佐世保中央病院(312床) 白十字病院(466 床) 燿光リハビリテーション病院(330床)

()健康診断

佐世保中央病院健康増進センター

○訪問看護ステーション

白十字会訪問看護ステーション 訪問看護ステーション白十字

○介護老人保健施設

長寿苑 (170 床) サン (100 床)

さざ・煌きの里 [白寿会] (80 床)

○介護老人福祉施設

白寿荘 [白寿会] (200 床)

○包括支援センター

佐世保市日宇包括支援センター 佐世保市清水地域包括支援センター

○一般型ドリームケア

矢峰/ハウステンボス町/大和/梅林

○認知型ドリームケア

黒髪/戸尾/花高/有福/須田尾 日野/大潟/横尾/吉井/石丸

○介護付き有料老人ホーム

ドリームステイひかり ドリームステイのぞみ

○住宅型有料老人ホーム

ドリームステイサンライズ ドリームステイはばたき ドリームステイみらい

○小規模多機能居宅介護

サンガーデン サンガーデン大塔

○居宅介護支援事業所

ケアプランセンター

○ヘルパーステーション

白十字会ヘルパーステーション 白十字会ヘルパーステーション佐世保中央 白十字会 24 時間対応ヘルパーステーション 24 時間ヘルパーステーション白十字

○地域交流サロン

みらい

○訪問入浴

白十字会訪問入浴ステーション

○介護福祉用具販売

有限会社トーコー





佐世保・福岡で 全40事業を展開









社会医療法人財団白十字会の中心である佐世保中央病院では認知症疾患医療センターの主催による「認知症 予防トレーナー養成講座」を開催しております。認知症の最新情報やケアの手法、いきいき100歳体操などに加 えて、ノルディック・ウォークを取り入れ、楽しみながら認知症を予防する活動を進めております。











メディカルノルディックウォーキング通信

西海国立公園に位置する風光明媚な九十九島を目の前に臨む場所にある地域交流サロン・ドリーム ステイみらいでは、サロン活動のひとつとしてノルディック・ウォークの体験会を開催しております。 やわら かな太陽と心地よい海風を浴びながら、ノルディック・ウォークの楽しさをお伝えしています。











福祉用具を扱っている(有)トーコーでも、ノルディック・ウォークの体験会を行っており、販売店舗になる「介護サポートセンター佐世保」ではポールの販売も行っています。佐世保市の中心部にあるという立地を生かし、長崎県ノルディック・ウォーク連盟・佐世保支部準備室を置き、今後の普及活動の拠点としていく予定です。













