

デイケア

【通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション】

いつまでも
身体能力を維持し、
ご家庭で元気に
暮らしていただくために

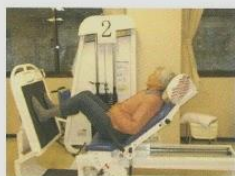
食事・入浴・リハビリテーシ
ョン・レクリエーションなどで
1日を楽しく過ごしていただ
きます。

ご利用
いただける方

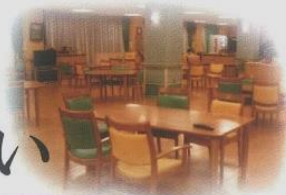
介護保険で
要支援1以上と認定された方

パワー リハビリテーション

普段使われていない筋肉や
関節を動かしやすくすること
で日常生活の動作を改善
することが目的です。



今日も一日、 明るい笑顔でおつき合い



たくさんのお友達やスタッフとのふれあいが、日常生活に変化をもたらし、心の張りも生まれます。デイケアでは、個別ケアを中心とした色々なプログラムをご用意して皆様をお迎えします。個別リハビリテーションを基本とした各種訓練を行い、パワーリハビリテーションなどのマシンを活用しながら残存機能の維持に努めます。

一日のスケジュール（例）

朝



送迎バスがご自宅まで
お迎えに行きます



到着したら、水分補給、
健康チェック等を行います

午前

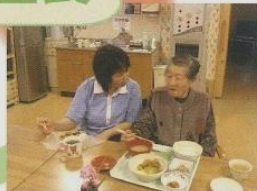


個別リハビリ



リハビリ、健康体操な
ど楽しいプログラムを
ご用意しています

昼食



栄養バランスのとれた
おいしい食事をお召し
上がりください

午後



リハビリ、娯楽、入浴
などご自由にお過ご
しください

4時



ご自宅にお送ります



個別リハビリ



入浴で菖蒲湯

3時



おやつメニューも
毎日工夫しています

各種教室

- ・パソコン教室
- ・健康教室
- ・手芸教室
- ・絵手紙教室
- ・おやつ教室
- ・俳句教室
- ・カラオケ教室など