



2021年 10月

月間予定表

すこやか

日	月	火	水	木	金	土
<p>秋の音が聞こえる美しい季節が到来しました！！ 今月は秋祭りを開催予定ですので追加、利用お待ちしておりますのでスタッフにお声掛けください。 感染対策に十分気をつけて行いますのでご来苑お待ちしております！！</p>						
					1 頭の体操 (秋連想) 心身を健康に アロマセラピー	2 リズム体操 リズム乗って♪
3 	4 アルカス 佐世保 作品作り 	5 コグニサイズ 頭と体を同時に 活用しましょう 	6 えっちゃんの 折り紙教室 「犬」 リハビリ体操	7 リズム体操 リズム乗って♪ 心身を健康に アロマセラピー	8 頭の体操 (しりとり) 絵手紙教室	9 動作体操 (入浴動作) 身体を動かそう
10 	11 栄養士さんの お話し リハビリ体操	12 アルカス佐世保 作品展 作品作り 書道教室	13 リズム体操 心身を健康に アロマセラピー	14 手作り教室 フェルト・ブローチ 頭の体操 (秋と言ったら) タクティール	15 動作体操 (整容動作) 身体を動かそう 	16 コグニサイズ 頭と体を同時に 活用しましょう
17 	18 頭の体操 (木へん漢字) 心身を健康に アロマセラピー	19 リズム体操 リズム乗って♪ 絵手紙教室	20 秋祭り 	21 コグニサイズ 頭と体を同時に 活用しましょう タクティール	22 アルカス佐世保 作品展 作品作り 書道教室	23 頭の体操 (クイズ)
24	25 リズム体操 リズム乗って♪ 	26 コグニサイズ 頭と体を同時に 活用しましょう 	27 アルカス佐世保 作品展 作品作り リハビリ体操	28 健康教室 高齢者に嬉しい チーズについて リズム体操	29 頭の体操 (しりとり) 心身を健康に アロマセラピー	30 動作体操 (整容動作) 身体を動かそう
<p>パーフェクトチャレンジ！！月末恒例 ガラポン抽選会！！ 皆勤賞をねらいましょう。</p>						



★ 病院受診等により休まれた場合、又は、行事に参加したい方は
振替利用、追加利用ができます。ご希望の方は職員へお尋ね下さい！
尚、登録状況により、ご希望に添えない場合がありますのでご了承下さい。

介護老人保健施設 長寿苑 通所リハビリテーション
TEL (0956) 32-3800

