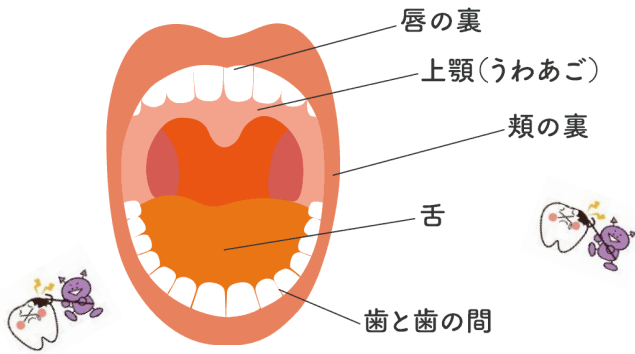


口腔内の汚れやすい部位



口腔ケアをするときのポイントって？



食物残渣が残りやすい部分です。ここを意識して歯磨きをしてみてください。

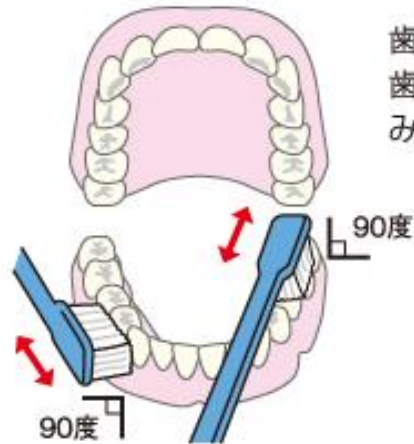
● 歯と歯の間

歯ブラシのわきを使い歯と歯の間に、縦にあて上下に動かします。



● 歯と歯ぐきの境目・奥歯の噛み合わせ

歯ブラシの全面を使い歯に90度にあて、小刻みに動かします。



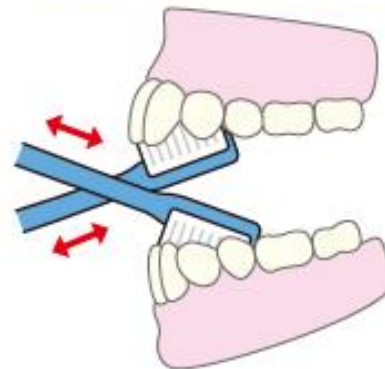
● 一番奥の歯のうしろ

歯ブラシのつま先を使い、奥の歯の左右どちら側からも磨きます。



● 前歯の裏側

歯ブラシを縦に使い、かかと部分で歯を1本ずつかき出すように動かします。

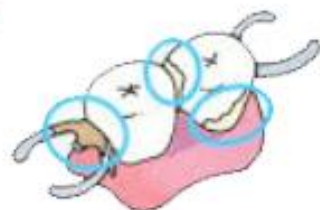


● 義歯の汚れが付きやすい場所

総入れ歯



部分入れ歯



★義歯の洗浄方法★

- 義歯ブラシを使用する
- 歯磨き粉は使用しない
- 熱湯消毒はしない(変形防止のため)
- 又メリがなくなるまでしっかりと洗浄
- 定期的に義歯洗浄剤を使用する