

2021年

月間予定表

11月

すこやか

日	月	火	水	木	金	土
	1 頭の体操 (しりとり) 	2 アルカス 佐世保 作品展 	3 文化の日 ディケア休み 	4 コグニサイズ 頭と体を同時に 活用しましょう 	5 アルカス 佐世保 作品展 心身を健康に アロマセラピー	6 リズム体操 リズムに乗って
7	8 アルカス 佐世保 作品展 	9 書道教室 頭の体操 (とんち文字) 	10 アルカス 佐世保 作品展 心身を健康に アロマセラピー	11 手作り教室 クリスマスツリー リズム体操	12 コグニサイズ 頭と体を同時に 活用しましょう 	13 アルカス 佐世保 作品展
14	15 書道教室 心身を健康に アロマセラピー	16 動作体操 (排泄動作) 	17 リズム体操 	18 健康教室 (平田ナース) インフルエンザ 	19 頭の体操 にんべんの 漢字 イ	20 コグニサイズ 頭と体を同時に 活用しましょう
21	22 書道教室 リズム体操 	23 勤労感謝の日 ディケア休み 	24 動作体操 (入浴動作) 身体を動かそう 	25 頭の体操 (なぞなぞ) 心身を健康に アロマセラピー	26 えっちゃんの 折り紙教室 クリスマス ろうソク コグニサイズ	27 頭の体操 (穴埋め問題)
28	29 コグニサイズ 頭と体を同時に 活用しましょう 	30 動作体操 (食事動作) 	11月からパーフェクトチャレンジが生まれ変わります。 その名も『スタポン』 ポイントを貯めて豪華賞品をゲットして下さい。 			

アルカス佐世保 カルチャークラブ作品展
11/19~11/25



★ 病院受診等により休まれた場合、又は、行事に参加したい方は
振替利用、追加利用ができます。ご希望の方は職員へお尋ね下さい！

尚、登録状況により、ご希望に添えない場合がありますのでご了承下さい。

介護老人保健施設 長寿苑 通所リハビリテーション