

月刊すこやか



日毎に温かさを感じられるようになって、やっと寒さも落ち着いてきたように思えますが油断は禁物ですね。
 体調管理には十分お気をつけください。
 今月も楽しくリハビリを頑張っていただけのようにスタッフ一同精一杯サポートさせていただきます。

予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|---------------------------|--------------------------------|---|----------------------------------|---|--|
| | | 1 頭の体操 昭和のクイズ | 2 コグニサイズ | 3 ミニひな祭り | 4 リハビリ体操 | 5 頭の体操 長崎県クイズ |
| 6 | 7 リハビリ体操 | 8 頭の体操 ごんべん | 9 手作り教室 吊るし飾り 要予約 | 10 健康的な食生活 健康教室 | 11 頭の体操 とんち文字 | 12 動作体操 若返り体操 |
| 13 | 14 頭の体操 | 15 リハビリ体操 | 16 リズム体操 | 17 書道クラブ | 18 桜の花 えっちゃんの 折り紙教室 | 19 コグニサイズ |
| 20 | 21 春分の日 通所休み | 22 頭の体操 昭和クイズ | 23 朝 夕 前 欲 頭の体操穴 埋め脳トレ | 24 頭の体操 しりとり | 25 頭の体操 なんでも 日本クイズ | 26 頭の体操 バラバラ 漢字クイズ |
| 27 | 28 リハビリ体操 | 29 動作体操 排泄動作 | 30 うおへん 魚? 頭の体操 魚へん漢字 | 31 コグニサイズ | 今月のタクティールケアは 感染状況をみながら 随時実施していきます。 アロマリラクゼーションは 3/2・7・17・22 となっております。 | |



介護老人保健施設 長寿苑通所リハビリテーション

(0956) 32-3800