



献立



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		赤飯 牛肉のしぐれ煮 ビーマンの和風炒 すまし汁 果物 オレンジ	ご飯 油淋鶏 もやしのカレー番 油炒め すまし汁 香の物	ご飯 魚のもろみ焼き ささみの梅鯉和 すまし汁 フルーツポンチ	麦ご飯 鶏肉の照り焼き もずくと胡瓜の酢 の物 すまし汁 香の物
		はちみつレモン ジュース	黒糖まんじゅう	アジサイゼリー	今川焼き
6	7	8	9	10	11
ご飯 茹で豚のごまソース 白菜のクリーム煮 すまし汁 果物 みかん	ご飯 筑前煮 小松菜のマヨおか か和え すまし汁 果物 バナナ	おにぎり 山菜そば 豚の角煮 果物 黄桃	ご飯 魚の柚子胡椒焼 じゃが芋のそぼ ろ炒め 香の物	ビビンバ丼 切干大根サラダ すまし汁 果物 キウイ	ご飯 白身魚のきのこあ んかけ ごま豆腐 味噌汁 香の物
おからケーキ	チョコクレープ	パンケーキ	おはぎ	キャラメルケーキ	黒糖まんじゅう
13	14	15	16	17	18
麦ご飯 鯖の蒲焼き 山芋とろろ すまし汁 香の物	夏野菜カレー 豆腐サラダ ジュース カクテルゼリー	ご飯 魚の煮付け ほうれん草のご ま和え すまし汁 果物 キウイ	コーンご飯 魚の酒蒸し ゴーヤチャンプ ル すまし汁 香の物	ご飯 牛すき焼き 春雨の中華和え 味噌汁 香の物	梅菜めしご飯 野菜と豚肉の味噌 煮込み ほうれん草とひじ きのごま和え 茶碗蒸し 香の物
クリームブッセ	フルーツヨグルト	大福	チーズケーキ	ぜんざい	ビールゼリー
20	21	22	23	24	25
ご飯 ミートローフ シーフードサラダ コーンポタージュ カクテルゼリー	五穀米 具入り卵焼き 南瓜の含め煮 すまし汁 香の物	ご飯 つくねの照焼き 山芋のわさび和 すまし汁 香の物	おにぎり じゃじゃ麺 出し巻き卵 果物 甘夏	ロールパン ビーフシチュー マカロニソテー ジュース 果物 びわ	ご飯 鯖の韓国風漬焼き もやしのゆず和え すまし汁 香の物
スイートポテト	どら焼き	イチゴクレープ	チョコロール	葛餅デザート	ブルーベリーマ フィン
27	28	29	30	 6月の行事食 1日: CAFÉの日 10日: 変わり丼 23日: 郷土料理(岩手)	
ご飯 豚のバーベキュー ソース オクラのおろしなめ 茸和え つみれ汁 青りんごゼリー	ご飯 太刀魚のポテト焼き ポークビーンズ クリームスープ 香の物	カツ丼 ところてん すまし汁 果物 パイン	ご飯 ふくさ蒸し 山菜ピリ辛炒め のっぺい汁 果物 洋ナシ		
杏仁豆腐	きなこおはぎ	バニラアイス	ミルククレープ		