



月刊すこやか



日	月	火	水	木	金	土
<p>平年より早い梅雨明けとなり、梅雨の期間はこれまでの最短記録を更新しました。連日暑い日が続いています。 こまめに水分を摂り、毎日の食事を通して程よく塩分を摂りましょう。 今月のタクティールケアは7/14・21 アロマリラクゼーションは7/5・14・22・25 となっております。</p>					<p>1 指先体操</p>	<p>2 穴埋め問題</p> <p>四字熟語</p>
3	<p>4 コグニサイズ</p>	<p>5 書道教室</p>	<p>6 リズム体操</p>	<p>7 動作体操 食事動作</p>	<p>8 ことわざクイズ</p>	<p>9 動作体操 排泄動作</p>
10	<p>11 頭の体操 O×クイズ</p>	<p>12 リズム体操</p>	<p>13 カフェの日 ミルクセーキ</p>	<p>14 手作り工作 おしゃれクリップ</p>	<p>15 健康教室</p>	<p>16 コグニサイズ</p>
17	<p>18</p> <p>通所休み</p>	<p>19 リズム体操</p>	<p>20 リハビリ体操</p>	<p>21 書道教室</p>	<p>22 リズム体操</p>	<p>23 頭の体操</p>
<p>お風呂で</p> <p>アロマでリラックス週間</p>						
24	<p>25 リズム体操</p>	<p>26 頭の体操 しりとりゲーム</p>	<p>27 動作体操 更衣動作</p>	<p>28 書道教室</p>	<p>29 えっちゃん の折り紙 教室 蓮の花</p>	<p>30 コグニサイズ</p>
31						

