



オリジナルコースターを作りました

5月から始まった、月に1回行われるカフェの日。おいしいドリンクがさらにおいしくなるよう、通所リハビリテーションでは、一人ひとりが手づくりのコースターを作成しました。素敵でおしゃれなコースターが出来上がり、カフェの雰囲気や気分がより一層高まりますね！
今月のメニューは何でしょうか。ますます楽しみです(*^^*)



自宅での生活をイメージした“生活リハビリ”

ご自宅での生活や趣味を楽しむために「生活する力」を身に付けることが必要です。長寿苑では、利用者様の「生活する力」をより引き出すために、リハビリ室ではなく実際の生活する環境の中でリハビリを行う《生活リハビリ》を始めました。リハビリスタッフが生活場面に入ることで、日常の“困っていること”に対しアドバイスや訓練を行うことができます。看護や介護のスタッフとの協働で、自立した生活の維持・向上を目標に、在宅復帰を支援します。



みんなでパラバルーン！！

パラバルーンとは、大きな布の外側を数人で持ち、空気を入れて大きく膨らませたり、しぼませたり、ふわふわと浮かせたりして表現を楽しむ遊びです。今回は、もうすぐ来る夏の海の波を見立てて、夏の歌をかけながら遊びました。赤い風船が落ちそうになる時もあり、みなさん一生懸命に波を一足早く夏を楽しみました。

