



長寿苑に折り紙ブーム到来！！

1階フロアに折り紙ブームが来ています！！きっかけは、ある利用者様が毎日折り続けた鶴でした。その鶴を1階の利用者様で画用紙に貼ろう！と企画し、花火の形にしました。その日以来、1階の壁や天井に折り紙で作った作品がたくさん飾られています。セミやクワガタなどの昆虫シリーズ、イカやタコ、ブタや馬などの動物シリーズなどなど。『次は、水族館をつくろう！』『あっちの壁は動物園がいいね！』など、利用者様・職員で盛り上がっています(^^♪今日も長寿苑は賑やかです！！



今日のメニュー《ランチ特集》

今年はずっと暑い日が続きましたね。みなさん夏バテしていませんか？夏は特に水分管理・栄養管理が重要になります。長寿苑では、管理栄養士4名を中心に利用者様の栄養管理を行っており、利用者様の食欲を刺激するような旬の食材を取り入れ、おいしく・飽きないをモットーに新メニューの考案に力をいれています！どれもおいしく利用者様にも好評です(^^)利用者様の目の前で温かいお食事をつぎ込む『つぎ込みの日』、日本各地のご当地メニューをご用意する『郷土料理の日』、2つのうちどちらか好きなメニューを選べる『選択食の日』、おいしい飲み物とおやつをご用意する『カフェの日』、季節・行事に合わせた『イベント食』その他にも手作りおやつ、バイキングなど楽しいお食事の時間を提供しています。食べることは元気の源。いつまでも口からお食事を食べられるように、多職種で相談しながら利用者様に合った食べやすいお食事を提供しています(^^)/



洋食：鶏肉のトマト煮



つぎ込み：夏野菜カレー



郷土料理：ゴーヤチャンプルー



和食：鯖の塩焼き



通所リハビリでは体験利用を受け付けています。長寿苑のお食事・リハビリ・お風呂・レクリエーションを体験することができます。要支援・要介護認定をお持ちの方であればご利用可能です。お気軽にお問い合わせください(*^^*)

