



# 11月



# 献立



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	赤飯 鯖の塩焼き ピーマンの和風炒 若竹汁 果物 オレンジ	ご飯 鶏肉のかぼす バター焼き ポテトサラダ コンソメスープ 果物 柿	 文化の日	梅菜飯ご飯 ほうとううどん 山芋のわさび和え 果物 黄桃	ご飯 鶏の照り焼き もずくと胡瓜 の酢の物 すまし汁 香の物
	コーヒーゼリー	黒糖まんじゅう		よもぎ団子	イチゴロール
7	8	9	10	11	12
ご飯 ミートボールの 酢豚風 春巻き 中華スープ 果物 パイン	きのこカレー 南瓜の挽肉フライ ジュース 果物 甘夏	ご飯 牛肉と南瓜の バター醤油炒め オクラ納豆 味噌汁 香の物	ご飯 白身魚のきのこ あんかけ ピーマンの 塩昆布和え すまし汁 果物 キウイ	ビビンバ丼 切干大根サラダ すまし汁 果物 りんご	ご飯 鶏肉のレモン 風味焼 さつま芋サラダ オニオンスープ 果物 洋ナシ
キャラメルケーキ	どら焼き	パンケーキ	おはぎ	饅頭	クリームブッセ
14	15	16	17	18	19
ご飯 豚肉のガーリック バター焼き 蓮根のカレーマヨ サラダ かき玉汁 香の物	ご飯 魚の煮付け ほうれん草の 胡麻和え すまし汁 果物 キウイ	きのこご飯 魚の酒蒸し ポン酢かけ 鶏肉と栗の旨煮 すまし汁 果物 みかん	ご飯 牛すき焼き 春雨の中華和え 味噌汁 香の物	五穀米 太刀魚の タルタル焼き なます すまし汁 果物 バナナ	ロールパン クリームシチュー 野菜サラダ ジュース カクテルゼリー
大福	バナナケーキ	スイートポテト	水ようかん	おからケーキ	フルーツヨーグルト
21	22	23	24	25	26
ご飯 魚の青しそ漬け 白菜のツナ和え すまし汁 果物 りんご	麦ご飯 つくねの照り焼き 厚揚げのカレー炒 すまし汁 香の物	 勤労感謝の日	ご飯 鯖の香味漬け焼 もやしの柚子 風味和え 茶碗蒸し 香の物	ご飯 鶏肉のトマト煮 スパゲッティ サラダ クリームスープ 果物 みかん	ご飯 魚の梅ソースかけ ピーマンの和風炒 すまし汁 果物 バナナ
杏仁豆腐	今川焼き		ブルーベリーマフィン	葛餅デザート	チョコロール
28	29	30	 ~11月の行事食~ 11/4「郷土料理(山形)」 11/25「カフェの日」		
ご飯 ふくさ蒸し 山菜のピリ辛炒め のっぺい汁 香の物	炊き込みご飯 きのこそば 出し巻き卵 果物 みかん	ご飯 レモンステーキ 海草サラダ コンソメスープ 果物 パイン			
きなこおはぎ	ミルクレープ	たいやき			