

月刊すこやか



© dak

予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>11月は秋から冬への移行時期です。日ごとに寒さが身にしみる頃となってまいりました。体調確認には十分に気を付けてお過ごしください。また引き続き感染対策を行っていきましょう。</p> <p>* 11月3日、23日は祝日の為、お休みとなっております。振替の利用、随時受け付けております。</p>						
		<p>1 リハビリ体操</p>	<p>2 リズム体操</p>	<p>3 文化の日 通所休み</p>	<p>4 なぞなぞ</p>	<p>5 動作体操 入浴動作</p>
6	<p>7 書道クラブ</p>	<p>8 動作体操 排泄動作</p>	<p>9 リハビリ体操</p>	<p>10 頭の体操 ○×クイズ</p>	<p>11 動作体操 食事動作</p>	<p>12 頭の体操 木へん</p>
13	<p>14 コグニサイズ</p>	<p>15 頭の体操 しりとり</p>	<p>16 手工芸クラブ 要予約 スタンド スノードーム 更衣動作</p>	<p>17 書道クラブ</p>	<p>18 コグニサイズ</p>	<p>19 バラバラ漢 字クイズ</p>
20	<p>21 リハビリ体操</p>	<p>22 花植え リズム体操</p>	<p>23 勤労感謝の日 通所休み</p>	<p>24 穴埋め脳トレ</p>	<p>25 えっちゃんの 折り紙教室 ポイントア</p>	<p>26 リズム体操</p>
27	<p>28 なぞなぞ</p>	<p>29 コグニサイズ</p>	<p>30 文化祭</p>	<p>今月のタクティールケアは、11月17・24日です。アロマリラクゼーションは、11月10・16・25・28日です。</p>		

← アロマでリラックス週間 →



介護老人保健施設 長寿苑通所リハビリテーション

(0956) 32-3800