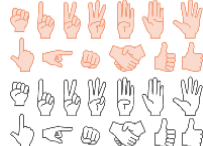


月刊すこやか



12月予定表



	月	火	水	木	金	土
	いよいよ本格的に寒くなりました。手洗いうがい消毒をし、感染に気をつけていきましょう。 R5年1/19～24までアルカス佐世保で作品展が開催されます。 毎日コツコツ作成している作品を完成させていきましょう。年末はイベントが盛りだくさんです。追加利用・振替利用を随時受け付けています。 今年も長寿苑をご利用頂きありがとうございました。			1 書道クラブ  頭の体操 文字並び替え	2 動作体操 嚙下体操 	3 頭の体操 ○×クイズ 
4	5 書道クラブ  リズム体操	6 脳トレ体操 グーパー体操 	7 頭の体操 とんち文字 	8 健康教室  頭の体操 文字並び替え	9 えっちゃんの 折り紙教室 鏡もち  リズム体操	10 コグニサイズ 
11	12 頭の体操 雑学クイズ 	13 リズム体操 	14 手作り教室 吊るし飾りの 置き物 	15 書道クラブ  頭の体操 この県はどこでしょう	16 頭の体操 なぞなぞ 	17 動作体操 入浴動作 
18	19 動作体操 排泄動作 	20 コグニサイズ 	21 足の体操 転倒予防 	22 柚子湯の日  リズム体操	23 クリスマス会 	24 頭の体操 木へんの漢字 
25	26 頭の体操 しりとり 	27 動作体操 更衣動作 	28 大忘年会 	29 新年  来年の抱負 を書きましょう	タクティールケアは16日です アロマリラクゼーション 2日・8日・14日・20日です 通所リハビリは12月30日～ 1月3日までお休みとなります。	



介護老人保健施設

長寿苑通所リハビリテーション

(0956)

32-3800