



献立



月	火	水	木	金	土
		 12月行事食 12/24『クリスマスメニュー』 12/29『郷土料理(佐賀)』			
5	6	7	8	9	10
ご飯 白身魚のカレー 竜田揚げ ごぼうのピリ辛 炒め すまし汁 果物 白桃	ちらし寿司 なすのはさみ揚げ すまし汁 フルーツカクテル	ご飯 鶏の照り焼き 小松菜のマヨ おかか和え すまし汁 果物 バナナ	わかめご飯 肉うどん かき揚げ 果物 黄桃	ご飯 ホキのゆず胡椒 焼き じゃが芋の そぼろ炒め 茶碗蒸し 香の物	麦ご飯 つくねの照り焼き 山芋とろろ 味噌汁 果物 みかん
ショコラブッセ	マンゴープリン	今川焼き	パンケーキ	チョコクレープ	黒糖まんじゅう
12	13	14	15	16	17
親子丼 切干大根サラダ すまし汁 果物 キウイ	ご飯 魚の梅醤油焼き 南瓜のそぼろ煮 すまし汁 香の物	ポークカレー 野菜サラダ ジュース カクテルゼリー	ご飯 魚の煮付け 豚肉とかぶの 炒め物 味噌汁 果物 ぶどう	梅菜めしご飯 野菜炒め 焼きナス すまし汁 香の物	ご飯 牛すき焼き 春雨の中華和え 味噌汁 香の物
よもぎ団子	クリームブッセ	フルーツ ヨーグルト	今川焼き	ブルーベリーマフィン	みたらし風 デザート
19	20	21	22	23	24
ご飯 野菜と豚肉の味噌 煮込み ほうれん草と ひじきのごま和え すまし汁 香の物	ご飯 鶏肉の山椒焼き 揚げ豆腐のおろし あんかけ すまし汁 果物 みかん	ご飯 チキンカツ 小松菜のじゃこ 和え すまし汁 香の物	ご飯 鯖の塩焼き 南瓜の含め煮 かしわ汁 果物 洋ナシ	ご飯 マー婆ー豆腐 エビマヨ 中華スープ 果物 キウイ	ピラフ ミートローフ オープンオムレツ ポテト シーフードサラダ ポトフ風スープ カクテルゼリー
ぜんざい	バナナケーキ	いちごクレープ	ゆずムース	どら焼き	ティラミス
26	27	28	29	30	31
ご飯 白身魚のきのこ あんかけ 春菊のツナ和え とろろ汁 果物 みかん	ロールパン クリームシチュー ほうれん草のツナ サラダ ジュース 果物 白桃	ご飯 魚の天ぷら 高菜明太炒め のっぺい汁 香の物	シシリアン ライス いかしゅうまい 長ねぎとワカメ のスープ 果物 パイン		
メープルケーキ	おはぎ きなこ	キャラメル タナカ	たいやき		