



迎春 月刊すこやか

1月 予定表




 明けましておめでとうございます。
 
 本年もどうぞ宜しくお願い致します。
 楽しい企画を計画しておりますのでたくさんのご参加お待ちしております。
 アルカス作品展が1/19～1/24の予定となっております。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	通所休み	通所休み	 動作体操 嚙下体操	 頭の体操 しりとり	 コグニサイズ	 新年会
8	9	10	11	12	13	14
	成人の日 通所休み	 書道クラブ リハビリ体操	 頭の体操 O×クイズ	 コグニサイズ	えっちゃんの 折り紙教室 干支 (ウサギ)	 動作体操 入浴動作
15	16	17	18	19	20	21
	 動作体操 若返り体操	 頭の体操 ごんべん	 コグニサイズ	 手作り工作 兎の置物	 動作体操 排泄動作	 リズム体操
22	23	24	25	26	27	28
	 頭の体操 連想：冬	 コグニサイズ	 動作体操 整容動作	 書道クラブ リハビリ体操	 リズム体操	 カラオケ大会
29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ・タクティールケア1/13(木) 1/20(木)です。 ・アロマリラクゼーション1/5(木) 1/11(水) 1/16(月) 1/27(金)です。 ・1/1～1/3はお休みとなっております。 振替・追加利用等、随時受付けております。 			
	 コグニサイズ	 動作体操 排泄動作				

