



# 予定表

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

2023年の立春は2月4日。二十四節気において春の始まりとされる日ですが、まだまだ寒い日が続いていますね。引続き体調管理を行いながらリハビリを頑張っていきましょう。

		<b>1</b> 手作り教室 節分色紙 要予約  リハビリ体操	<b>2</b> コグニサイズ  	<b>3</b> 節分祭  	<b>4</b> 頭の体操 文字 シャッフル クイズ		
<b>5</b>	<b>6</b> 書道教室   リズム体操	<b>7</b> 頭の体操 ことわざ  	<b>8</b> コグニサイズ  	<b>9</b> 動作体操 入浴動作  	<b>10</b> えっちゃんの 折り紙教室 干支(うさぎ)  頭の体操	<b>11</b> 建国記念日  通所休み	
<b>12</b>	<b>13</b> 頭の体操 連想ゲーム  	<b>14</b> 転倒予防体操  	<b>15</b> ミニゲーム 玉入れ  	<b>16</b> 書道教室   コグニサイズ	<b>17</b> カラオケ大会  	<b>18</b> 頭の体操 しりとり  	
<b>19</b>	<b>20</b> リハビリ体操  	<b>21</b> コグニサイズ  	<b>22</b> 頭の体操 都道府県当 てクイズ	<b>23</b> 天皇誕生日  通所休み	<b>24</b> 動作体操  	<b>25</b> リズム体操  	
<b>26</b>	<b>27</b> コグニサイズ  	<b>28</b> イントロ クイズ  	タクティールケア 2/16(木) アロマリラクゼーション 2/1、2/9、2/17、2/20 <b>2/11(土)、2/23(木)</b> は祝日の為 <b>お休み</b> となっております。 振替、追加利用、随時受け付けております。 行事は変更になる場合があります。				



介護老人保健施設 長寿苑通所リハビリテーション

(0956) 32-3800