



2023



献立



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		赤飯 鯖の塩焼き ピーマンの和風炒め 若竹汁 果物 オレンジ	ご飯 鶏肉のピカタ ポテトサラダ コンソメスープ 香の物	ちらし寿司 なすのはさみ揚げ すまし汁 フルーツ盛合わせ	ご飯 ミートボールの酢豚風 菜の花の辛子和え 中華スープ 果物 バナナ
		コーヒーゼリー	黒糖まんじゅう	節分ボーロ	よもぎ団子
6	7	8	9	10	11
梅菜めしご飯 長崎ちゃんぽん 豚の角煮 果物 黄桃	ご飯 味のりみりん焼き 山芋のわさび和え すまし汁 香の物	鮭チャーハン いかしゅうまい わかめスープ 果物 りんご	ご飯 牛肉と南瓜のバター醤油炒め オクラ納豆 味噌汁 香の物	ご飯 白身魚のきのこあんかけ ピーマンの塩昆布和え すまし汁 果物 キウイ	建国記念の日
キャラメルケーキ	いちごロール	まんじゅう	パンケーキ	おはぎ	
13	14	15	16	17	18
麦ご飯 鯖の蒲焼き かぶのそぼろ煮 かしわ汁 香の物	ハヤシライス マカロニグラタン ジュース フルーツ盛合わせ Happy Valentine's Day	ご飯 魚の酒蒸し ポン酢かけ 鶏肉と栗の旨煮 すまし汁 果物 みかん缶	ご飯 豚バラ大根 エビチリソース ほうれん草のごま和え 味噌汁 果物 バナナ	ご飯 すき焼き 春雨の中華和え 味噌汁 香の物	五穀米 太刀魚のタルタル焼き なます すまし汁 果物 キウイ
クリームブッセ	ブラウニー	どら焼き	水ようかん	フルーツ ヨーグルト	おからケーキ
20	21	22	23	24	25
チキンカレー シーフード サラダ ジュース 果物 ぶどう	ご飯 魚の青しそ漬け焼き 白菜のツナ和え すまし汁 果物 りんご	中華丼 インゲンのわさび和え 呉汁 果物 白桃	天皇誕生日 	ご飯 鯖の香味漬け焼もやしのゆず風味和え 茶碗蒸し 香の物	ロールパン 鶏肉のトマト煮 スパゲッティ サラダ クリームスープ 果物 みかん
大福	杏仁豆腐	いちごクレープ		チーズババロア シュー	くず餅風デザート
27	28				
わかめご飯 きつねそば かき揚げ 果物 洋ナシ	ご飯 ふくさ蒸し 山菜のピリ辛炒め のっぺい汁 香の物	 ~2月の行事食~ 2/3 (金) 『節分』 2/6 (月) 『郷土料理 (長崎)』			
チョコロール	おはぎ きなこ				