



アルカスSASEBO作品展紹介

1月19日（木）から1月24日（火）までアルカス佐世保交流スクエアで開催されたカルチャークラブ作品展。皆さんはご覧になりましたか？見逃した方に朗報です！今月号では、作品展に展示した作品をご紹介します。今年の作品展のテーマは『春』。明るい色使いでかわいい作品ばかりです！まず、目に飛び込んでくるのは『初春 長寿苑神社』です。こちらは1月の壁アートで、年始にこの神社で初詣を行った思い出の作品です。次に『長寿苑 春風景』や『チューリップ畑』は折り紙で春の景色を表現しました。通所リハビリで毎月開催されている折り紙教室の作品も展示しました。平和を願って鶴を折った『流木アート』は、まるでたくさんの鶴が羽ばたいているように見えます。ほかにもお習字や、ランプシェード、俳句、編み物などたくさんの作品を展示しました。どれも力作ばかりで見ていてとても楽しかったです。このように通所リハビリでは、利用者様の『できる』を大切に作品作りを行っています。自分には難しいかも…と思った方、職員と一緒に行うので大丈夫！リハビリや入浴と合わせて、作品作りも楽しんでみませんか？体験利用もできますので、お気軽にお問い合わせください(^^)／



心も体もリラックス♪

通所リハビリではアロマリラクゼーションを実施しています。資格を持った職員がアロマオイルをつけて手や足を約10分間マッサージします。人気の香りはラベンダーとレモングラス。認知症に効果があるとされるローズマリーもあります。マッサージ中はオイルのいい香りがフロア中に漂います。女性だけでなく男性にも人気で「気持ちよかもんね〜！」「サービスで受けられるなんて贅沢」と好評です。予約制となりますので、ご希望の方は通所リハビリ職員までお問い合わせください。

壁アート《節分》

2月3日（金）は節分です。通所リハビリに続く廊下にある『壁アート』も節分仕様になりました。赤鬼とおかめさんが仲良く並んでいます。節分と言えば豆まき。最近では恵方巻がポピュラーでしょうか。長寿苑では2月3日のランチは恵方巻ではなく、『ちらし寿司』をご提供予定です☆毎年利用者様にも好評です！今年の恵方は南南東です。みなさんも季節の変わり目にちらし寿司（恵方巻）を食べて福を呼び込みましょう。もちろん豆まきも忘れずに(^^)／

