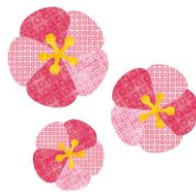




月刊すこやか

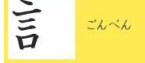


3月

3月は三寒四温を繰り返しながら
本格的な春を迎えますね。
暖かい陽射しを浴びながら
皆さまそれぞれの目標に向かって
リハビリを頑張りましょう。



予定表

日	月	火	水	木	金	土
タクティールケアは3/16・3/23です。 アマリロラクゼーションは 3/6・15・24・28です。 3/21(火)は春分の日のためお休みです。 3/3は雛祭りのイベントがあります。 振替、追加利用は随時受け付けてお ります。 行事は変更になる場合もあります。			1 頭の体操 長崎県クイズ 	2 リズム体操 	3 ミニ雛祭り 	4 コグニサイズ 
5	6 書道教室 	7 コグニサイズ 	8 頭の体操 漢字バラバラ クイズ 	9 動作体操 転倒予防体操 	10 えっちゃんの 折り紙教室 「椿」  リハビリ体操	11 頭の体操 ごんべん 
12	13 動作体操 若返り体操 	14 頭の体操 漢字穴埋め 朝 夕 前 欲 	15 コグニサイズ 	16 手作り教室 「フォトフレーム」 要予約 リハビリ体操	17 リハビリ体操 	18 リズム体操 
19	20 園芸クラブ 	21 春分の日 通所休み	22 動作体操 排泄動作体操 	23 書道教室  イントロ クイズ	24 コグニサイズ 	25 頭の体操 魚への漢字 うおん 魚? 
26	27 コグニサイズ 	28 動作体操 排泄動作体操 	29 ミニゲーム 「玉入れ」 	30 コグニサイズ 	31 頭の体操 連想クイズ 	