



いつまでも自宅で元気に生活するために

いつまでも住み慣れた自宅で生活したい。そんな利用者様の希望に応え、リハビリをさらに充実させるため『リハワーカー』が誕生しました。リハワーカーとは、利用者様の自立支援専門の介護スタッフです。通所リハビリでは、リハビリの専門職が担当するリハビリに加えて、リハワーカーがパワーリハビリを担当します。パワーリハビリとは、低下した身体的・心理的活動を回復させ、自立性の向上と質の高い生活への復帰を目指すマシントレーニングを中心とした運動プログラムです。リハワーカーがパワーリハビリの機械の6機種ある中から利用者様に合った2機種を選定し、一緒にリハビリを行います。声を出してリハビリすることで、酸素を多くとりこむことができ身体の動きを良くするだけでなく、認知症予防にも効果があるとされています。また、リハワーカーはコグニサイズや集団リハビリなどでも活躍しています。充実したリハビリができる利用者様にとっても好評です！入所では現在リハワーカーを育成中です。リハビリ専門職とリハワーカーによる入所での3か月間の『リハビリ合宿』で自宅での生活をより充実したものにしませんか？長寿苑でのリハビリに興味を持った方、下記連絡先までお気軽にお問い合わせください(^^)



ひなまつりイベント開催

だんだん暖かい日が続くようになりましたね。先月号でもお知らせしましたが、3月3日はひなまつりイベントが行われました。3階フロアには、お内裏様とお雛様がやってきました！お内裏様とお雛様の登場に利用者様はとてもお驚いていましたが、笑顔で写真撮影をされました(*^^*)笑顔のいい写真がたくさん撮れましたよ。お食事は、華やかな『ひなちらし』で春を感じるランチタイムとなりました。利用者様も、いつもと違うお食事に目をキラキラ輝かせていました。長寿苑では、季節に合わせたイベント・お食事をご提供しています。ホームページでもご紹介していますので、下記QRコードよりぜひアクセスしてください。4月は郷土料理『タコライス』が初登場します！4月24日のランチがいまから楽しみです(^^♪

