

広報紙

# すこやか



2023年  
7月号

## 広報紙リニューアル

この度、通所リハビリテーション広報紙「すこやか」をリニューアルしました。これまでは主に予定表を掲載していましたが、これからは様々な取り組み、リハビリや活動の様子などをお伝えしていきます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

## リハワーカー活動開始

リハビリ専門職のセラピストによる教育、指導を受けたケアスタッフがリハワーカーとして活動を開始しました！  
リハワーカーが集団訓練や器械運動（パワーリハビリ）を提供することで皆様の活動時間が増えます。セラピストが個別リハビリの内容を充実させることで、今まで以上に皆様一人ひとりに合ったリハビリが提供できます。

皆様が目標を達成して在宅での生活が充実するよう、私たち通所リハビリテーションは精一杯支援させていただきます。

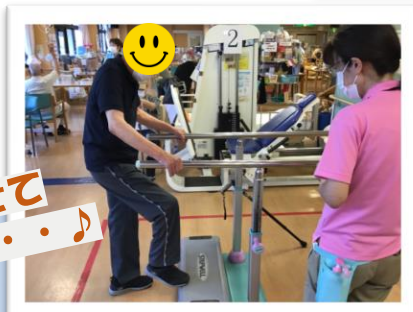
一人ひとりの体力・身体機能に合わせて器械を調整して提供しています！



こうすともっと  
良いですよ～！



筋肉がついてきましたね～！



カウントに合わせて  
1・2・3・4・5・・・♪



握力は強くなっているかな～♪