



## 『リハビリサポート ひうみ』 2024年春頃オープン！



介護老人保健施設『リハビリサポートひうみ』は、佐世保市ひうみ町に2024年春頃オープンします！入所と通所リハビリの機能を備え、入所は定員100床。要介護1～3の方を対象に生活リハビリ、コグニサイズ、くもん学習療法等様々なアプローチで利用者様の“自宅でやりたいこと”を叶えるため、充実したリハビリを提供します。通所リハビリでは、在宅復帰後のリハビリを支えます。6月に工事がスタートし、現在は基礎工事が行われています。リハビリサポートひうみは、長寿苑のすぐ隣りにあり、工事の様子がリアルタイムにわかります。少しずつ出来上がっていく様子を見て、いまから完成がとても楽しみです(\*^-^\*)この広報紙では、完成までの様子を毎号お伝えしていきます。リハビリ施設として、利用者様の“自宅でやりたいこと”を実現するために全職員でサポートします。



基礎工事：根伐、地業（2023.6.14撮影）



鉄筋工事：基礎配筋（2023.7.12撮影）



鉄筋工事：基礎配筋（2023.7.29撮影）

## かくれ脱水に注意！

チェックしてみよう！

脱水症とは、身体から水分・塩分などの電解質が失われた状態のことです。脱水症状になると頭痛やめまい、吐き気などの症状が現れます。脱水症状が続くと血液がドロドロの状態となり、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こすきっかけになってしまいます。この脱水症状になる一歩手前の状態を「かくれ脱水」と言います。喉の渇きを感じにくい高齢者には特に注意が必要です。①皮膚の乾燥が目立つ ②口腔内のねば付きが気になる ③便秘気味 ④足が浮腫む ⑤尿の回数が減り、色が濃くなる このような症状が2つ以上当てはまる方は要注意です。水分ばかり摂ることが難しい…と感じる方はゼリーや果物を食べたり、食事時もお味噌汁を摂ることで、塩分・水分の確保にもなります。これからの時期『キウイ』は糖質・カリウム・マグネシウムなど点滴と似た栄養素が含まれているためお勧めです♪

- 皮膚の乾燥が目立つ
  - 口腔内のねば付きが気になる
  - 便秘気味
  - 足が浮腫む
  - 尿の回数が減る。色が濃い。
- 2つ以上当てはまる方はかくれ脱水に注意が必要です。**

