



みんなで踊ろう！長寿苑音頭♪

長寿苑には夏の風物詩『長寿苑音頭』があります。長寿苑音頭は、長寿苑で約20年唄い踊り続けられている知られざる名曲です。夏がくれば利用者様と一緒に歌と踊りの練習をするのが定番です(^^♪利用者様も楽しく体を動かしてリハビリに持っていける曲です。

8月にミニ夏祭りを開催しました。オリジナルの『寿法被』が雰囲気を一層盛り上げます。いつもと違う雰囲気に利用者様は楽しまれていました。入所フロアでは施設長が飛び入りで参加し、みんなの笑顔あふれる一日となりました(^^)



夏はやっぱりカレー

夏の定番メニューといえばカレーですね。カレーに含まれるスパイスには、健胃作用や食欲増進、消化促進の効果があり夏バテの防止に最適なんです。ランチがカレーの日は、スパイシーないい香りで、思わずおなかがグーっと鳴ってしまいます(*ノωノ)利用者様も「カレーは家でよく作っていた」「子供がカレー好きだったの」とたくさんお話ししていただきます。家庭の味っていいですね。



リハビリサポートひろみ情報

先月号でもご紹介した『リハビリサポートひろみ』は、2023年春頃に長寿苑の隣にオープンします。現在基礎工事を行っており、9月中旬ごろまで続きます。しっかりした基礎で新しい施設を支えます。コンセプトは『お家に帰りたいを叶える施設』。どんな施設になるのか完成を楽しみにお待ちしております(^^♪

