



リハビリサポートひろみ情報

2024年春に開設予定の『リハビリサポートひろみ』は、誰もが望む「自宅で過ごしたい」という願いを叶えるためのリハビリを提供する施設です。開設に向けて、長寿苑で取り組んでいるリハビリについてご紹介します。介護老人保健施設（略して老健）は、リハビリ施設です。特にリハビリ施設として機能を発揮するのが入所から3か月間であり、通常のリハビリは週3回ですが、週5回に増える『短期集中リハビリテーション』を提供しています。利用者様の『自分がやりたいこと、できるようになりたいこと』、ご家族様の『利用者様にできるようになってほしいこと』の希望を聞き取ります。「友人と居酒屋に行きたい」「毎日畑作業をしたい」「趣味の編み物を続けたい」など様々な希望を叶えるために、経験豊富なセラピストが一人一人に合ったリハビリプログラムを実施しています。3か月間の短期集中リハビリテーションだけでなく、運動と認知課題を組み合わせた認知症予防を目的とした『コグニサイズ』を行っています。自宅に帰ってからもリハビリを続けられるよう、通所のリハビリも充実させています。切れ目のないリハビリで希望が叶えられるよう、入所と通所の反復利用をおすすめしています。



ENJOY☆長寿苑(^.^♪

だんだん秋も深まってきましたね。過ごしやすい気候になりました。10月、長寿苑では秋にまつわる行事をたくさん行いました。食欲の秋では、洋食バイキングやハロウィンランチ、カフェの日のキャラメルマキアートの提供などを行いました。あま〜いキャラメルマキアートは利用者様に大好評でした(^.^♪ 秋の夜長を本を読んで過ごす、読書の秋。長寿苑には、移動図書『はまゆう号』が月に1回やってきます。読書好きな利用者様にはたまらない時間です。たくさん本を前に仲良く選んでいらっしゃいました。芸術の秋では、ハロウィンの壁アートの前で記念撮影をしました。実は、通所リハビリの折り紙教室の作品です。スポーツの秋といえば、運動会！玉入れ競争が行われ白熱した試合でした。充実した10月が終わり、11月は例年大好評のおでんバイキングが始まります！ワクチン接種でインフルエンザやコロナに負けず、寒い冬を楽しみましょうね(*^-^*)

