



## リハビリサポートひうみ情報

2024年春に開設予定の『リハビリサポートひうみ』は、誰もが望む「自宅で過ごしたい」という願いを叶えるためのリハビリを提供する施設です。開設に向けて、長寿苑で取り組んでいるリハビリについてご紹介します。前月号の短期集中リハビリテーションに続いて、今月号では、運動と認知課題を組み合わせた認知症予防を目的とした『コグニサイズ』をご紹介します。コグニサイズは、体と脳を同時に楽しくトレーニングできるのが特徴です。例えば、足踏みをしながら3の倍数で手を叩くなど、運動の方法や問題をたまに間違えてしまうくらいの難易度がおすすです。脳に刺激を与えることが重要で間違えても問題ありません。利用者様もコグニサイズの時間を毎日楽しみにされています(^^♪利用者様のコミュニケーションの場にもなって体も温まり、たのしく認知症予防できるのでこの冬とてもおすすめです！  
また、この度「リハビリサポートひうみ」のホームページを開設しましたので、右上のQRコードよりご覧ください。



## アルカスSASEBO

### カルチャークラブ作品展

毎年恒例のアルカス作品展がやってきます！！現在通所リハビリでは、作品展に向けて作品作りを頑張っています(`・ω・´)今年のテーマは『冬』。どのような作品が展示されるのか今からとても楽しみです。力作ばかりなので、みなさまもぜひアルカスSASEBOカルチャークラブ作品展へ足を運んでください。※写真は昨年の様子です。

#### アルカスSASEBOカルチャークラブ作品展

期 間： 2023年12月14日（木）～12月20日（水） 7日間  
場 所： アルカスSASEBO交流スクエア  
テーマ： 冬



## お知らせ

### 面会について

多くのお問い合わせをいただいております、面会についてお知らせいたします。現在、事前予約による対面面会を実施しています。家族代表者の方を窓口として、面会希望日の前週までにお電話にてご予約をいただいております。詳しくはご家族代表者の方にご案内を差し上げておりますので、ご確認ください。また、なにかご不明な点がございましたら事務室までお問合せください。大切な方と一緒に過ごせる時間は、利用者様・ご家族様が笑顔になれる幸せなお時間ですので、今後も感染対策を行いながら面会時間を提供できるよう努めてまいります。なお、感染状況により急に運用を変更する場合がございます。その際は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

