

2023

12月

南犬立



月	火	水	木	金	土
<p style="text-align: center;">12月行事食 12/22 『郷土料理 (大分)』 12/25 『クリスマス』</p>				1	2
				赤飯 鯖の塩焼き ピーマンの和風炒め すまし汁 香の物	ご飯 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ コンソメスープ 果物 バナナ
				いちごケーキ	黒糖まんじゅう
4	5	6	7	8	9
ご飯 魚の塩麹焼き 五目大豆煮 すまし汁 香の物	梅菜めしご飯 きつねうどん いんげんのわさび和え 果物 黄桃	ご飯 牛肉のごまだれ焼き かぶの塩昆布和え すまし汁 香の物	豚丼 春菊の白和え 味噌汁 果物 みかん	ご飯 アジフライ 茄子とピーマンの味噌炒め すまし汁 香の物	ご飯 豚肉のおろし ポン酢かけ ごぼうサラダ 味噌汁 香の物
キャラメルケーキ	マンゴープリン	おからケーキ 抹茶	どらやき	パンケーキ	杏仁豆腐
11	12	13	14	15	16
ご飯 豚肉のガーリックバター焼き 青梗菜の中華炒め 味噌汁 果物 みかん	チキンカレー 野菜サラダ ジュース フルーツカクテル	ご飯 チンジャオロース 海藻サラダ 中華スープ 果物 パイン	ご飯 鯖の蒲焼き 山芋とろろかしわ汁 果物 キウイ	ご飯 ホキのゆず胡椒焼き さつまいものそぼろ煮 茶碗蒸し 香の物	ご飯 鶏肉のレモン風味焼き ポークビーンズ コンソメスープ 香の物
まんじゅう白	コーヒーロール	ぜんざい	おからケーキ	きなこおはぎ	たいやき
18	19	20	21	22	23
ご飯 太刀魚のタルタル焼き 野菜サラダ コンソメスープ 果物 バナナ	ご飯 豚肉の塩麹炒め マカロニサラダ すまし汁 香の物	親子丼 切干大根サラダ 味噌汁 果物 みかん	ご飯 魚の青しそ漬け焼き 青梗菜のソテー すまし汁 香の物	ご飯 鶏天 もやしのかぼす風味和え 味噌汁 果物 黄桃	ご飯 魚のおろし煮 レタスと蒸し鶏のサラダ 味噌汁 香の物
フルーツ ヨーグルト	チョコクレープ	クリスマス ケーキ	スイートポテト	おからケーキ チョコ	コーヒーゼリー
25	26	27	28	29	
ロールパン ビーフシチュー ポテトサラダ フルーツ盛り合わせ ジュース	ご飯 赤魚の煮つけ おろし和え すまし汁 果物 りんご	ご飯 鯖の味噌煮 豆腐サラダ すまし汁 香の物	ご飯 ポークチャップ ほうれん草のクリーム煮 コンソメスープ 果物 みかん	ご飯 牛肉とごぼう煮 春雨の中華和え 味噌汁 香の物	良いお年をお迎え下さい。 栄養管理部 厨房一同
ココアワッフル	バニラロール	おはぎ	いちごクレープ	シュークリーム	