



## リハビリサポートひろみ情報 ～食事編～

今月号では、利用者さんの食事をつくる新しい厨房についてご紹介します。長寿苑では、食材を仕入れ、調理して提供するクックサーブ方式と呼ばれる従来の厨房ですが、リハビリサポートひろみでは、**ニュークックチル方式**を採用しました。これは、調理済みの完全調理品を仕入れ、盛り付けて、温めて提供するものです。皆さんは冷凍食品をイメージすると分かりやすいと思います。さて、気になるのは美味しさですね。最近の冷凍食品やレトルト食品は高品質になってきていますし、温め方は過熱水蒸気方式で再加熱しますので、長寿苑の出来立ての食事に負けないくらいの美味しい食事に満足していただけたらと思います。ぜひリハビリサポートひろみのお食事にもご期待ください。※写真は現在の長寿苑のお食事です。



郷土料理山形ほうとううどん



ぶりの照り焼き・茶碗蒸し



チャーハン・餃子



再加熱カート

## クリスマス・大忘年会

年末のイベントといえば「クリスマス」「忘年会」ですね。長寿苑でもクリスマス会・大忘年会が行われました！クリスマスに向けて利用者さんにロビーの大きなツリーを美しく飾り付けしていただきました☆12月25日のクリスマス会が待ち遠しいとお話しされました。クリスマス会では、ハンドベルの素敵な音色に癒されたところで、クリスマスにちなんだ体操を利用者さんと一緒に楽しみました。通所リハビリでは、12月28日に大忘年会が行われ、工夫を凝らした職員の余興に利用者さんも楽しんでいただけました。2024年も利用者さんと楽しく笑顔で過ごしていきます♪



施設長と利用者様



利用者様と一緒に楽しみます

## 看護&amp;介護スタッフ

## 募集中

長寿苑では、一緒に働く仲間を募集しています。介護老人保健施設は利用者さんが目標達成に向けてリハビリに取り組むところで、そのサポートをするのが私たちの仕事です。資格を持つ方も未経験の方も目指すところは同じで、『利用者さんに目標達成して喜んでいただくこと。』多職種協働で利用者さんの生活をサポートしています。長寿苑での仕事が気になったら、まずは見学に来てください。ぜひお待ちしております(\*^-^\*)

