



## リハビリサポートひうみ情報

今月号では、『リハビリサポートひうみ』に寄せられた質問についてお答えします。

### いつ開設しますか？

2024年6月1日開設予定です。

### どのような施設ですか？

在宅復帰を支援するリハビリ施設で、介護老人保健施設（入所）定員100名、通所リハビリテーション定員70名、短期入所療養介護のサービスがあります。

### 利用申し込みはどうしたらいいですか？

現在の長寿苑の一部が分かれて移転するため、新たに利用申し込みを受け付けていません。リハビリサポートひうみの利用を希望される場合、現在の長寿苑利用をお申し込みください。長寿苑に入所されている170名のうち100名が開設にあわせて移っていただくことになります。また通所リハビリテーションは、長寿苑を利用されている方がそのままリハビリサポートひうみの利用に変更となります。

### どのような特徴がありますか？

在宅復帰支援施設として、リハビリテーションを充実させています。これまでリハビリ室が離れた場所にありましたが、リハビリ意識を高めるため常に目の前にある環境としました。リハビリは理学療法士や作業療法士などの専門職による実施だけでなく、専門知識を学んだリハビリワーカー（介護職）を配置して生活リハビリを実施し、リハビリの量を増やしました。住み慣れた自宅での生活を長く続けるためには、自宅での生活で不便（できていたことができなくなった）を感じたら、すぐに入所して1～3ヶ月程度の短期間で集中的にリハビリすることをおすすめします。

### どこに問い合わせたらいいですか？

ご利用希望などは、長寿苑の支援相談室（TEL：32-3800）へお問い合わせください。

## リハビリのご紹介

自宅での入浴にお困りの方はいませんか？通所リハビリテーションでは、利用者様の「自宅でお風呂に入りたい」という希望を叶えるリハビリ多職種で支援しています(^-^)/詳しくは次の通りです。

- ①リハビリ専門職による自宅訪問を行い、入浴の問題点を把握します。医師・看護師・リハビリ専門職や介護職員・ケアマネジャーが利用者様の身体状況や入浴の問題点を共有します。
- ②自宅訪問により把握した利用者様の浴室環境を踏まえ、利用者様にあった入浴計画を作成します。
- ③入浴計画に基づき、自宅状況に近い環境にて入浴動作訓練を行います。通所リハビリテーションでの入浴動作訓練により、利用者様やご家族より「自宅でお風呂に入れるようになった」、「介助が楽になった」など喜びの声が聞かれています。※入浴のリハビリには別途料金がかかります。体験利用も随時受け付けております。詳しくは下記連絡先までお問合せください。



## 長寿苑のお正月

元旦のランチは、お正月メニューをご提供しました。メニューは、赤飯・天ぷら盛り合わせ・かまぼこ・伊達巻・鶏肉と栗の甘煮・紅白なます・すまし汁でした。豪華なお食事にみなさん大変喜んでいました(\*^-^\*)お屠蘇もふるまわれ、みなさん笑顔で乾杯されました♪通所リハビリでは折り紙教室で折った干支：辰で「2024」に組み合わせて壁アートに仕上げました。恒例の長寿苑神社も登場し、皆さんで参拝し、おみくじを引きました♪

