

すこやか5月

お花見スポットにて…

「春に3日の晴れなし」
ことわざのように、今年は天気が短い
周期でコロコロ変わりました。
春の嵐の影響も強く、お花見できるか心配
でしたが、今年もプラザの桜を見に行くこと
ができました！！

「リハビリ、リハビリ」と頑張って歩いた
先には立派な桜が…

「きれいに咲いてくれたね～」 「見れてよ
かったね～」などの言葉も聞かれ、皆さん
大満足のご様子でした (*^^*)



ギャラリー 書道展

最近、書道に参加される方が増えてきました。
指先と脳はつながっており、書くことは細やかな
指先の運動。指先から脳へと刺激が伝わります。
「さあ書こう！」と気持ちが引き締まると、自然と
背筋も伸びるそうです。お手本を見ながら無心にな
って書いた後は、気分もスッキリ☆

書道の日是非ともご参加ください！



今月の予定

- | | |
|------------|-------------|
| 5月 9日 (水) | 母の日イベント |
| 5月 13日 (月) | 書道の日 |
| 5月 23日 (木) | ゲームの日 (輪投げ) |
| 5月 28日 (火) | 折り紙の日 (紫陽花) |

※振替・追加のご利用は随時承っております。

